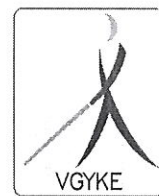


**VAKOK ÉS GYENGÉNLÁTÓK KÖZÉP-MAGYARORSZÁGI  
REGIONÁLIS EGYESÜLETE** (KÖZHASZNÚ SZERVEZET)

1141 Budapest, Szugló u. 81

✉ 1590 Budapest, Zuglói. Pf. 119

☎ / Fax: 384-5541 E-mail: info@vgyke.com Honlap: www.vgyke.com



Ikt.sz.: 11/2026/P

**Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi  
Regionális Egyesülete**

**szakmai beszámolója és pénzügyi elszámolása**

**Budapest Főváros III. kerület  
Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata**

**25/2025. (II.25.) számú határozat alapján**

**megítélt támogatási szerződés**

**(FSZK-2025-378 civil pályázat)**

**keretében biztosított**

**730.000 Ft összegű támogatás felhasználásáról**

**VAKOK ÉS GYENGÉNLÁTÓK KÖZÉP-MAGYARORSZÁGI  
REGIONÁLIS EGYESÜLETE** (KÖZHASZNÚ SZERVEZET)

1141 Budapest, Szugló u. 81.

✉ 1590 Budapest, Zuglói. Pf. 119

☎ / Fax: 384-5541 E-mail: info@vgyke.com Honlap: www.vgyke.com



**Budapest Főváros III. kerület  
Óbuda-Békásmegyér Polgármesteri Hivatal  
Ügyfélkapcsolati Osztály részére  
1033 Budapest, Harrer Pál u. 2.**

**Ikt.sz.:11/2026/P**

**Tárgy: 2025. évi FSZK-2025-738 civil pályázat elszámolás**

**Tisztelt Komlós Erzsébet!  
Tisztelt Ellenőrzési Osztály!**

Levelemhez mellékelten küldöm a 2025. évi FSZK-2025-738 számú civil pályázatunk elszámolását.

Támogatásukat ezúton is megköszönve,

Tisztelettel:

Budapest, 2026. január 26.

.....  
Fodor Ágnes  
VGYKE elnök

**VAKOK és GYENGÉNLÁTÓK  
Közép-Magyarországi  
Regionális Egyesülete**  
1141 Budapest, Szugló u. 81.  
Adószám: 18185030-1-42

3.



**ÓBUDA SZAKMAI BESZÁMOLÓ**  
**2025**

**Készítette:**  
**Ruzsa Viktor**  
**közösségi civilszervező**

**Budapest**

**A Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesülete (VGYKE), mint Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata által támogatott civil szervezet rövid bemutatása**

A VGYKE (1141 Budapest Szugló u. 81.) 2004. óta a fővárosban és környékén élő látássérült emberek részére nyújt szolgáltatásokat. Célja, hogy a fővárosban és környékén (Buda-környéke, Dabas, Pilis, Dunakanyar, Gödöllő, Cegléd és környéke) élő látássérültek minél inkább felzárkózhassanak a társadalomba, elhelyezkedhessenek akár a nyílt munkaerőpiacon, és ehhez a megfelelő segítséget megkapják. A VGYKE különböző szolgáltatásokat nyújt, ezek a következők:

- Louis Braille Támogató Szolgálat, melynek segítségével könnyedén eljuthatnak látássérült tagjaink lakóhelyüktől akár egy hivatalba, ahol segítséget kaphatnak az ügyintézésben, akár egy rendezvényre, valamint munkatársaink egyéb személyes segítséget is nyújtanak;
- -szolgáltatás a VGYKE Szugló utcai központjában és több (köztük a III. kerület) budapesti kerületben lévő szakrendelőben;
- Láthatár Segédeszköz Bolt, ahol személyesen vagy webshopon keresztül a látássérült emberek mindennapi életvitelét megkönnyítő segéd- és háztartási eszközök szerezhetők be;
- Pszichológiai segítségnyújtás, tanácsadás tagjainknak;
- Közösségi (Lámpás) klubok az egyes kerületekben élő látássérült embereknek és családtagjaiknak, kísérőiknek, barátaiknak a szabadidő hasznos eltöltéséhez (klubnapok az egyes budapesti kerületekben, illetve szabadidős, kulturális programok szervezése havonta egy-egy alkalommal);
- Akadálymentesítéssel kapcsolatos tanácsadás közintézményeknek;
- Szemléletformálás, érzékenyítés kezdve az óvodától középiskolákon át egészen felnőtt intézményekig, cégek, közhivatalok munkatársai, vagy akár idősothtonok lakói és munkatársai részére.

**A VGYKE, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és a Békásmegyeri Közösségi Ház több éve tartó szoros együttműködésének eredménye**

Egyesületünk számos budapesti kerületben működtet közösségi, Lámpás klubokat, köztük a III. kerületben is. Klubnapjaink az Óbudai Kulturális Központ Nonprofit KFT fenntartásában működő Békásmegyeri Közösségi Házban kerülnek megtartásra havi rendszerességgel, egy I. emeleti klubszobában. Ennek zavartalan lebonyolítása érdekében jó szakmai kapcsolatot tartunk fenn a Közösségi Ház vezetőségével, Truppel Mariannal és Novák Lajossal.

Fehérbot-napi rendezvényünk célja az integráció elősegítése volt, hogy felhívjuk a társadalom figyelmét a látássérült emberek helyzetére, mindennapi problémáira, továbbá, hogy elősegítsük a megfelelő kommunikációt látó és látássérült emberek között. 2025. október 16-án a Közösségi Ház rendelkezésünkre bocsátotta a földszinti



színháztermet, ahol megtarthattuk ünnepségünket, amelyre látó és látássérült előadóművészt is meghívtunk. valamint az I. emeleti termet, ahol a műsort követően vendégül láthattuk a résztvevőket.

Továbbá a Közösségi Ház biztosította számunkra az aulát és a színháztermet a 2025. november 3–7. közötti szemléletformáló program megtartásához terembérleti szerződés keretében.

### **A pályázat keretében megvalósult programjainkról bővebben**

Az Önkormányzat „Pályázati felhívás civil szervezetek számára környezeti és társadalmi fenntarthatóságot szolgáló közösségfejlesztő projektek támogatására” benyújtott, FSZEK 2025-738 azonosítószámú pályázatán elnyert keretösszegeből valósítottuk meg következő programjainkat, melyeknek helyszíne a Békásmegyeri Közösségi Ház (1039 Budapest Csobánka tér 5.) volt.

- Október 16-án megtartottuk Fehérbot Napi ünnepégünket, melynek lebonyolítása rendezvényszervező közreműködésével történt.
- November 3-7. között szemléletformáló hetet tartottunk III. kerületi középiskolások részére. Szakmai koordinátor Mészáros Ágnes volt.

Programjaink szervezése és lebonyolítása során közösségi civilszervezőink telefonon tartották a kapcsolatot tagjainkkal, egymással, a közösségi házzal és az oktatási intézményekkel. Irodaszerek felhasználására került sor a meghívók elkészítéséhez és postázásához. Banki átutalások során felmerült bankköltségeink, valamint szakmai koordinátorunk bérének egy részét is jelen pályázatból biztosítottuk. A szemléletformáló hétre, a „sötét bolt” árukészletét szintén az elnyert összegből vásároltuk meg.

### **Fehérbot napi ünnepség**

Október a látás hónapja, október 15-e pedig a Fehérbot Nemzetközi Napja. Ehhez kapcsolódóan a VGYKE Lámpás Klubjai tematikus klubnapokat, programokat tartottak. Így történt ez a Közösség Lámpásai – Óbudai Látássérültek Klubjában is, amely éppen 10 évvel ezelőtt, 2015. október 16-án nyitotta meg kapuit az érdeklődő tagtársak és családtagjaik, kísérőik előtt.

A 2025. október 16-i Fehérbot napi klubnapnak – ahogy állandó helyszínként havi klubnapjainknak - a Békásmegyeri Közösségi Ház adott otthont. A nagy érdeklődésre és az esemény színvonalára tekintettel klubnapunkat ezúttal a Ház színháztermében tartottuk.

Az ünnepséget Ruzsa Viktor közösségi civilszervező felvezetője és Fodor Ágnes, a VGYKE elnökének köszöntője nyitotta meg. A nyitóbeszédekben elhangzott, hogy

milyen fontos a látó és látássérült társadalom közelítése, az egymás elfogadása, segítése. Jelen esemény megszervezése is az integráció jegyében zajlott.

A megnyitó után Györök Márk látássérült énekes-gitáros előadóművész lépett színpadra, aki saját maga, illetve a népszerű Kaláka együttes által megzenésített versekkel és néhány kedvenc dalával örvendeztette meg közönségünket. Többnyire Petőfi Sándor és Kányádi Sándor verseit hallhattuk, mivel a zenekar tagjai köztudottan baráti viszonyt ápoltak a költővel, Márk pedig kisgyermek kora óta kedveli, és egyik példaképének tartja az együttes tagjait.

Másik fellépőnk Mészáros János Elek Simándy-, Szenes Iván- és Vörösmarty Mihály Művészeti Díjas magánénekes volt, akit az ország 2012-ben az RTL Klub Csillag születik című tehetségkutató versenyén ismert meg. János - az ott bemutatkozó előadók között - kiváló énekhangja mellett azzal is felkeltette a csatorna és közönsége figyelmét, hogy a szokványos popslágerek helyett Erkel Ferenc Bánk bán című operájának híres, „Hazám, hazám...” című nagyáriáját adta elő. Ez védjegyévé vált, így a sok szép lírai tenor dal közül ez sem maradhatott ki. Emellett ismert musical- és operett részletek csendültek fel. Végezetül János megemlékezett az 1925-ben született Vámosi János tánctalénekesről, aki – bár idén lenne 100 éves – sajnos, ahogy János elmondta, egyetlen említést sem kapott a nagyobb rádiókban és televíziókban. János a Volt egyszer egy vadnyugat című film ismert főcímdalának magyar szövegű változatával tisztelgett a XX. század egyik legelismertebb előadóművésze emléke előtt.

Műsorunk után a klubjaink rendszeres helyszínékként szolgáló I. emeleti kisteremben sós süteménnyel, pogácsával és ásványvízzel vártuk a résztvevőket.

A rendezvény lebonyolításában partnerünk az A&J Studio BT volt, aki már több ízben is a VGYKE segítségére volt, legyen szó bármilyen kisebb-nagyobb rendezvényről.



### **Tapasztalatok:**

A fellépők és a közönség részéről is pozitív visszajelzések érkeztek. A kerületi tagjaink részéről egyéb klubnapjainkkal programjainkkal kapcsolatban is pozitív visszajelzéseket kapunk, hogy érdekes és hasznos időtöltést nyújtunk számukra.

Tagjaink külön megköszönték, hogy kifejezett kérésüknek eleget téve, Mészáros János Elek művész úr is elfogadta meghívásunkat és remek műsorral szórakoztatta a közönséget.

### **Szemléletformáló hét III. kerületi középiskolák részére**

#### **Előzmények:**

A VGYKE már tíz éve szorosán együttműködik Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatával, így fontosnak tartjuk, hogy ne csak klubnapokat szervezzünk kerületi látássérült tagjainknak és családjaiknak a Békásmegyeri Közösségi Házban, illetve szabadidős programokat a fővárosban, hanem nyissunk a társadalom felé is. Ennek részeként több fővárosi kerületben, így a III. kerületben is rendszeresen tartunk szemléletformáló foglalkozásokat kisiskolásoknak, középiskolásoknak rendhagyó osztályfőnöki órák keretében, de időnként felnőtteknek is munkahelyeken. Tapasztalataink szerint mindenhol nyitottak erre, hiszen az éplátó embereknek is elemi érdeke, hogy elfogadóbbak legyenek fogyatékosággal élő embertársaik iránt. Tapasztalataink szerint az elfogadás és elfogadtatás kulcsa a kölcsönös és megfelelő kommunikáció.

2024. novemberében már tartottunk egy szemléletformáló hetet a kerületben. Annak sikerén felbuzdulva, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának támogatásával idén is belevágtunk. A színháztermet és az aulát hétfőtől péntekig 9 – 12 óra közötti időszámban, tehát 5 x 3 órára vettük igénybe. A középiskolai osztályok toborzása emailben és telefonon történt, melyet már 2025. május elején megkezdünk.

#### **Megvalósítás:**

A 2025. november 3-7. között megtartott szemléletformáló héten 10 osztály, több, mint 300 középiskolás, 12–18 éves diák vett részt.

Az ötnapos programsorozatnak a Békásmegyeri Közösségi Ház színházterme és aulája adott otthont. A diákok játékos, tapasztalati feladatokon keresztül szerezhettek élményt arról, milyen kihívásokkal néznek szembe a látássérült emberek a mindennapokban.

Az osztályokat hétfőtől péntekig napi két alkalommal, másfél órás blokkokban fogadtuk, minden osztály négy csapatra oszlott, akik forgószínpad szerűen, húszperces időkeretben járták végig az állomásokat: az akadálypályát, a „sötét boltot” a szimulációs szemüvegek asztalát, valamint a vakvezető kutyás állomást.

Az **elsötétített színházteremben** két helyszín került kialakításra:

- Akadálypálya

Székekből, valamint a padlón spontán elhelyezett vastag korongokkal kialakított akadálypálya várta a diákokat, melyen fehérbottal a kézben kellett végig haladni. A tanulók egymásba karolva is és külön-külön is végig mentek rajta. A feladat elvégzését megelőzően a fehérbot használatát is bemutatta munkatársunk, majd ezt követően, szemtakarót felvéve a tanulók elindulhattak a pályán.

- „Sötét bolt”

Asztalokon, kosarakban elhelyezett élelmiszerek (rizs, száraztészta, liszt, mustár, konzervek, egyéb háztartási cikkek, stb.) közül kellett kiválasztaniuk a megfelelőt a boltot vezető személy utasítása szerint. A gyerekek ezt a feladatot is szemtakaróval a szemükön végezték.

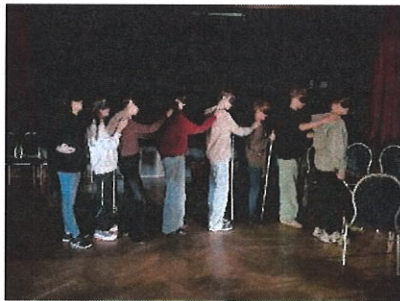
Az **aulában** szintén két helyszín került kialakításra:

- Szimulációs szemüvegek asztala

A diákok megismerhették a látássérülés különböző fajtáit, fokozatait, kipróbálhatták, milyen érzés csőlátónak lenni, vagy szürkehályoggal élni, illetve, hogy milyen a perifériás látás hiánya, stb. Az egyes látástípusokat szemléltető szemüveg felvételét követően a tanulóknak el kellett olvasni egy szöveget, vagy megpróbálni leírni néhány szót, mondatot.

- Vakvezető kutyás állomás

Egy vakvezető kutyával közlekedő munkatársunk mutatta be, miként segít a kutya a mindennapi életben, és hogy milyen feladatai, ápolási igényei vannak egy ilyen négylábú segítőtársnak. A diákok azt is megtudhatták, hogy mit szabad tenni és mit nem egy vakvezető kutyával, amikor dolgozik. Zárásként a gyermekek megsimogathatták.



**Elért eredmények, a foglalkozások fiatalokra gyakorolt hatása – avagy mennyire részesültek a résztvevők a támogatott program eredményéből**

A programon részt vevő minden diák pozitív élményekkel és nyitottabb szemlélettel távozott. Számos kérdést intéztek munkatársainkhoz, így a foglalkozások során mindenki értékes tapasztalatokkal gazdagodott. A vezető tanárok is aktívan részt vettek a programban, tanulóikkal együtt járták be az állomásokat és végezték a feladatokat.

Rendezvényünk célja pedig éppen ez volt, hogy a fiatalok empátiáját és nyitottságát növeljük a fogyatékossgal élő, különösen a látássérült embertársaink iránt, és tapasztalataink szerint ez maradéktalanul meg is valósult.

A Közösségi Ház munkatársai mindkét program lebonyolításában, a színházterem és az aula előkészítésében is sokat segítettek, amiért ezúton is köszönetet mondunk.

Bízunk abban, hogy jövőre is tarthatunk hasonló rendezvényt és csoportos szemléletformáló foglalkozásokat, melyek reményeink szerint ismételen nagy érdeklődésre tartanak majd számot.

A programok megvalósításához nyújtott segítségért köszönetünket fejezzük ki Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának.

Budapest, 2026. január 26.

.....  
Fodor Ágnes  
elnök

.....  
Pázmán Krisztina  
szakmai vezető

**VAKOK és GYENGÉNLTÓK**  
Közép-Magyarországi  
Regionális Egyesülete  
1141 Budapest, Szugló u. 81.  
Adószám: 18185030-1-42 