



Szakmai beszámoló 2025



Szakmai beszámoló

A Mazsola Kuckó Alapítvány alapvető célja, hogy a sérült gyermekeket nevelő családoknak támogatást nyújtsunk az élet minden olyan területén, ahol szükségük van rá ahhoz, hogy minél

boldogabb, teljesebb életet tudjon élni a család minden tagja egyénként és családként is. Érintett szülő révén, 1 „sima” és 2 súlyos értelmi fogyatékkal élő autista gyermek anyukájaként pontosan tudom, mi jelenti a legnagyobb segítséget az ilyen cipőben járó családoknak. Ez leginkább is a szülők tehermentesítése a sérült gyermek gondozása alól, legalább egy kis időre. A speciális igényű gyerekek szüleinek élete szinte csak a sérült gyermekről szól. Eljutni a boltba, fodrászhoz vagy a sima gyerkőccel programot csinálni, szinte lehetetlen segítség nélkül. Gyakran a munkájukat is elveszítik az ilyen szülők, tönkremegy a házasságuk és komoly lelki válságokon mennek keresztül szinte folyamatosan. Mindezekben a terheken jelentősen tudunk könnyíteni az alapítványi munkánkkal és tudunk egy kis reményt adni a szülőknek, tesóknak, hogy van segítség számukra is és van esélyük még egy boldog életre.

Az önkormányzat által biztosított támogatásból 13 családot több fronton is lehetőségünk volt támogatni.

1. Napközis programok „sérült” gyermekeknek felügyelettel, fejlesztéssel, az iskolai szünetek idejére

A családoknak a legnagyobb kihívás az iskolai szünetet megoldani a sérült gyermekkel. Egy sima gyermekkel is kihívás, főleg a hosszú nyári szünet, ahol pedig több gyermek van a sérült tesó mellett, azt szinte képtelenség segítség nélkül úgy megoldani, hogy mindenki számára élhető és bírható legyen. A sérült gyermekeknek kijelölt speciális intézmények legtöbbször sajnos nem tud megfelelő ügyeletet biztosítani a szünetekre, illetve sokan nem is vehetik igénybe, ha GYOD-ot kapnak a gyermek után. Akik igénybe is vehetnék, ők jellemzően azért nem tudják, mert a sérült gyermek extra szenzitív idegrendszere nem tud alkalmazkodni az ügyeleti körülményekhez, főleg, ha autizmussal is társul az értelmi fogyatékoság, ami igen gyakori. Az iskolák által felkínált ügyeletben általában 1-2 felügyelő látja el a gyakran a 10-20 fős csoportokat, holott az ilyen gyermekek maximum egy 6-8 fős csoportban tudnak létezni. A különböző intézmények tanulóinak összevontan 1 kijelölt intézményben tudják biztosítani az ügyeletet, ami teljes mértékben befogadhatatlan egy sérült, autizmussal élő gyermek számára. Az ismeretlen környezettől, emberektől, a számukra feldolgozhatatlanul nagy létszámtól teljesen kifordulnak önmagukból és kezelhetetlenné válnak. Alapítványunk ezért fekteti a legnagyobb hangsúlyt az iskolai szünetek idejére szervezett napközbeni ellátásra. Így a szülők nyugodtak lehetnek, mert a speciális igényű gyermekeik a számukra ideális helyen vannak szakemberekkel, így ők tudnak dolgozni, kapcsolódni. Az általunk ellátott célcsoport jellemzően olyan gyermekekből áll, akiknek olyan mértékű vagy jellegű a fogyatékosága, hogy egy teljes ember jelenlétét kívánja. Így minden gyermek mellé biztosítunk egy szakembert. A napközik minél gördülékenyebb működését és a szakemberek munkáját pedig önkéntesek, közösségi szolgálatot teljesítő diákok segítik.

A 2025-es évben megvalósult turnusban lezajlott 5 napos napközis programokban összesen 13 gyerek vett részt. A napközik az iskolai tanév minden szünetében működtek. A napközik csak kis létszámban működőképeseek, a fentebb leírt okok miatt, ezért egy-egy táborban 6-8 gyermeket tudunk egyszerre fogadni. Fontosnak tartjuk azonban, hogy minél több család kapjon segítséget, így szívesen segítünk más, hasonló szülői vagy civil szervezet általi kezdeményezést a tapasztalatainkkal, a nálunk jól bevált és jól működő rendszerünk bemutatásával.

A napközijeinkben részt vett 13 gyermekből 8 fő 3.kerületi lakos vagy 3. kerületi speciális iskolába jár. A gyerekek életkora 8-17 év közötti, a legtöbben 12-14 évesek. Többségében súlyos értelmi fogyatékkal élő gyermekekről van szó, de néhányan közülük közepsúlyos értelmi fogyatékkal élők, autisták vagy súlyosan, halmozottan sérültek.

A napközik két helyszínen valósultak meg; Pilisjászfalun, ahol a Dózsa György Általános Iskola tudott számunkra biztosítani helyet. Azon túl, hogy rendkívül kedvesen és örömmel fogadtak minket (ami sajnos ritkaság a „sima” gyermekek számára fenntartott intézményeknél..) a gyermekek számára ideális helyszín, csendes, nyugodt, szép környezet, Budapest 3. kerulettől elérhető távolságra. A szállításban is segítettük a családokat: a gyerekeket a 3.kerületi találkozó ponton szedték fel az önkéntes sofőrök, akik elvitték őket a napközi helyszínére és haza is hozták őket. A szervezést egy érintett anyuka vállalta fel, aminek nagyon nagy sikere lett és más szervezetek, családok is elkezdtek használni ezt a lehetőséget. Angyalfő mozgalom néven megtalálható a facebookon. A tapasztalatok és igények alapján idén tervezzük egy saját szállítószolgálat kialakítását is.

A másik helyszínünk a budapesti Vakok Boldog Batthyány-Strattman László Katolikus Iskola és Szociális Intézménye volt, ami egy speciális intézmény, speciális gyermekekre kialakítva, így nekünk kifejezetten ideális helyszín volt. Ide is megszerveztük a gyermekek szállítását.

A szakemberek, segítők feladatai közé tartoztak a gyermekgondozás, etetés, itatás, tisztába tevés stb., a gyermekkel való fejlesztő jellegű foglalkozás, játék, a gyermek felügyelete, kísérése, a szülővel való kommunikáció arra vonatkozóan, mi történt aznap a gyermekkel.

A támogatásból finanszíroztuk a segítők bérét, részben a járulékaikat és a gyermekek számára az étkezést, illetve a segítők felkészítését a napközijeinkben, programjainkon részt vevő fogyatékkal, autizmussal élő gyermekkel való foglalkozáshoz. Ezt az elmúlt évek tapasztalatai alapján éreztük szükségesnek, hiszen a hozzánk kapcsolódó gyermekek többsége tényleg „nem egyszerű”, többen epilepsziások is pl, van köztük gyomorszondával élő vagy súlyos autizmussal élő. Mivel minden évben jönnek hozzánk új segítők, önkéntesek, közösségi szolgálatot vagy gyakorlatot teljesítők, így elengedhetetlennek láttuk a „profi” felkészítést, amit Farkas Dóra Magdolna végzett, akinek sok évre visszanyúló szakmai és gyakorlati tapasztalata van a különböző fogyatékossgal élőkkel, illetve sokat ismer is a hozzánk járó gyermekek közül, így egészen személyre szabott felkészítést tudott tartani. Dórát egész évben kereshették és kereshetik a hozzánk kapcsolódó segítők.

A támogatásból megvalósult napközis programok időpontjai

Időpont	Helyszín	Részt vevő gyerekek	Részt vevő szakemberek, önkéntesek
2025.április 22-április 26.	Vakok Boldog Batthyány...Szociális Intézménye...	8 fő	8 fő
2025.június 23-június 27.	Vakok Boldog Batthyány...Szociális Intézménye	8 fő	9 fő
2025. július 7-július 11.	Vakok Boldog Batthyány...Szociális	6 fő	7 fő

	Intézménye		
2025.július 21-július 25.	Pilisjászfalu, Dózsa György Általános Iskola	7 fő	8 fő
2025. október 27-október 31.	Vakok Boldog Batthyány...Szociális Intézménye	8 fő	8 fő
2025. december 29-december 30	Vakok Boldog Batthyány...Szociális Intézménye	5 fő	5 fő

A napköziben az alapítvány az étkezés biztosításának szervezését is felvállalta. Azoknak a gyerekeknek, akiknek nem szélsőségesen speciális az étkezésük és a szülők kértek számukra étkezést egy helyi kifőzdéből rendeltük a menüt, a Jász Gazdi Étteremből.

Összességében elmondhatjuk, hogy 13 családnak tudtunk segíteni abban, hogy az iskolai szünetekben tehermentesítsük a szülőket. A szülők többsége ezt a lehetőséget arra használta, hogy dolgozzon, így nem vesztette el munkahelyét. Kisebb részben töltöttek időt a „sima” tesóval is. A téli szünetes napközi volt különlegesebb, ahol a szülőknek szerveztünk egy karácsonyi ebédet, amíg a gyerekek a napköziben vannak. Szintén személyes érintettségem révén látom, érzem, hogy egy támogató sorstárs közösség nélkülözhetetlen a túléléshez, ezért igyekszünk erre is minél több figyelmet szentelni.

Szülők és testvérek egészségmegőrzésének támogatása

Az alapítvány évek óta szervez különféle szülő támogató programokat. Sajnos a tapasztalat az, hogy ezeket a programokat veszik a legkevésbé igénybe, pedig véleményünk szerint nagyon fontos lenne, hogy a szülők a saját egészségükkel, jól-létükkel is törődjenek. Mi nem adjuk fel és továbbra is ösztönözzük a szülőket arra, hogy fogadják el a segítséget. A támogatásból a 2025-es évben egy nagytesónak támogattunk egy 5 alkalmas coaching folyamatot, akinek nagyon kisiklott az élete a súlyosan értelmi fogyatékkal és autizmussal élő testvérei miatt. A coachingnak köszönhetően sokat javult a depressziója, meg tudta fogalmazni mik a céljai, lett jövőképe, ami eddig nem volt és azóta is rendszeresen jár terápiába.

Egy 5+1 alkalmas coaching folyamatot támogattunk egy érintett anyukának, akinek a szokásosnál is nehezebbek a fogyatékkal élő gyermekével kapcsolatos problémák. A terápia után lett annyi magabiztossága, hogy sikerült találnia egy olyan munkát, amit örömmel végez és amit a súlyosan fogyatékos gyermeke mellett is tud csinálni.

Szakember biztosítása otthoni segítségnyújtáshoz

A szülőknek lehetősége van az alapítvány segítségét kérni ahhoz is, hogy az otthonukban segítsen nekik valaki a gyermekük körül. Ezt most 2 alkalommal vették igénybe a szülők.

Segítő neve	Házi segítség nyújtás időpontja
Szabó Blanka	2026.02.01.
Tordai Réka	2026.02.01.

Összefoglalva a 2025-es évi Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata által számunkra biztosított támogatásból biztosítottuk 13 család részére a sérült gyermekének napközbeni ellátását az iskolai szünetek idejére, egy szülőnek és egy testvérnek támogattunk egy-egy coaching folyamatot, házi segítség nyújtást is tudtunk biztosítani 2 családnak és szakmai, gyakorlati felkészítést tudtunk nyújtani a segítőinknek.

A 2026-os évre terveink között szerepel a szintén az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata által részünkre biztosított 3.kerületi helyszínen a szülők és testvérek minél átfogóbb támogatása, olyan szolgáltatások és programok biztosítása a fogyatékkal élő gyermekeket nevelő család minden tagjának, amik által lehetőségük nyílik egy élhetőbb életre, akármilyen nehéz is a gyermekükkel.