

Nyári tábor beszámoló

A Jövőbarát Egyesület 2025. június 30-július 4. között rendezte meg nyári napközis táborát, melynek során elsősorban a III. kerületbe szervezett külső helyszínű programokat, továbbá a KRÉM közösségi térben és környékén zajlottak különböző élményprogramok, sportversenyek, csoportos játékok. A napi menetrend minden alkalommal közös reggelivel indult a közösségi térben, azt követően kis benti, csapatjáték következett, majd az esetek többségében elindultunk az aznapra szervezett program látogatására. Az ebéd a közelben lévő kifőzdében történt, este pedig a közös vacsorát követően búcsúztunk el egymástól. Az időjárás változékonysága miatt némely tervezett programot el kellett halasztani, ezekben az esetekben a közösségi térben játszottunk.

06.30.

A reggeli megérkezést és a reggeli elfogyasztását követően ismerkedős játékokat játszottunk, név tanulással, jégtörőssel, továbbá csapatépítő, a kohéziót és az oldottságot erősítő gyakorlatokat végeztünk. Ezt követően közösen megalkottuk a szabályainkat és minden résztvevő elmondhatta, hogy számára mitől biztonságos, vidám és élményekkel teli egy ilyen helyzet. Megemlítettük a lehetséges félelmeket is, amelyek során kiderült, hogy nagyon sok közös pont van a résztvevőkben. Néhány kooperációs játékot játszottunk még, majd az ebéd után az Óbudai szigetre látogattunk el. Itt volt lehetőség csúzdázni, társasozni, tollasozni, piknikezni, számháborúzni. A jóleső fáradságot adó nap végén közös vacsorával zártuk a napot, ahol egy picit reflektáltunk is a nap történéseire.

07.01.

A reggelit követően lézerharcolni mentünk a közelben lévő Lézer Arénába. A fiatalok ebédig meg sem álltak a harcban, nagyon élvezetes volt számukra a játék. Az ebéd utáni fagyizást egy kis csendes pihenő követte a közösségi térben, majd a környéken lévő fitneszparkokban és környékükön töltöttük a délutánt mozgással, piknikezéssel. A napot ismét reflexiós körrel és vacsorával zártuk.

07.02.

A szokásos napindítás után a Margitszigetre mentünk bringóhíntózni. A több, mint egyórás program után még elidőztünk a szigeten. Az ebéd utáni fagyizást ismét egy kis szieszta követte, majd a sportpályán töltöttük a délután hátralevő részét sporttal és piknikezős társasozással.

07.03.

A szokásos napi menetrenden túl ezen a napon strandra mentünk, egészen koradélutánig. A késői ebédet követően a közösségi térben volt lehetőség különböző kézműves foglalkozásokon és csocsó bajnokságon részt venni. A napot meditációs reflexióval zártuk a vacsorát követően.

07.04.

Ezen a napon moziban voltunk a résztvevőkkel, mely programelemet a részvételiség elvén ők maguk találtak ki, mint programlehetőség. Az ebéd utáni visszaérkezéskor hullahoppozási és pingpongozási lehetőség volt, majd közös zárást tartottunk, melyet a program végén egy közös rajz létrehozásával tettek meg a fiatalok.

	06.30. hétfő	07.01.kedd	07.02. szerda	07.03. csütörtök	07.04. péntek
7:30-9:00	reggeli és hogy vagy kör	reggeli és hogy vagy kör	reggeli és hogy vagy kör	reggeli és hogy vagy kör	reggeli és hogy vagy kör
10:00 - 12:30	Csapatépítés a KRÉM-ben	Lézerharc	Bringóhintó és Margitszigeti séta	Strandlátogatás	Mozi
13:00 - 14:00	ebéd	ebéd	ebéd	Strandlátogatás	ebéd
14:00 - 17:00	Óbudai sziget	Beltéri csendes pihenő és kézműves foglalkozás	Karkötő készítés, benti játékok	Ebéd, majd csocsóbajnokság és karkötő készítés	Hullahopp és pingpongverseny
17:00 - 18:30	Óbudai sziget	Fitneszpark látogatás, kinti játékok	Kaszásdűlői sportpálya látogatás és piknik	Csocsóbajnokság és eredményhirdetés	Táborzárás, közös rajz elkészítése
18:30 - 19:00	vacsora és reflektálás a mai napra	vacsora és reflektálás a mai napra	vacsora és reflektálás a mai napra	vacsora és vezetett meditációs napzárás	vacsora és utolsó, búcsúzó gondolatok

A táborban 20 fő 7-16 éves fiatal vett részt, akik egy része rendszeresen látogatja a Jövőbarát Egyesület KRÉM programjait, egy része pedig most csatlakozott először. Nagyjából a 80% mondható hátrányos helyzetű fiatalnak. Két fő munkavállaló valósította meg az előkészítési feladatokat és az utómunkálatokat, továbbá a megvalósítás során rajtuk kívül hat fő önkéntes vett részt és két fő közösség-szervezést tanuló egyetemi gyakornok. A tábor költségvetése annyiban tér el a tervezettektől, hogy az étkezésre vonatkozó kiadások kisebb összeget öleltek fel, tekintve, hogy gyakran magunk biztosítottuk az étkezéseket, így az önrész összege

jóval kevesebb költséggel járt. Továbbá az eredetileg megpályázott részmunkaidős dolgozók száma két főt tett ki, ám ők összesen több, mint egy havi munkaidőt töltöttek az előkészítési, megvalósítási és az utómunkálatokhoz köthető komplex szakmai, pénzügyi, kommunikációs és adminisztrációs feladatokkal.

Szakmai értékelés

A Jövőbarát Egyesület 2025. évi nyári napközis tábora szakmai szempontból eredményesnek és céljaihoz hínek bizonyult. A program megvalósítása során sikerült biztosítani a résztvevők számára a biztonságos, támogató és fejlesztő környezetet, ahol a közösségi élmények, az önismereti fejlődés, valamint a közös játék és mozgás öröme egyaránt jelen volt. A tábor tematikája tudatosan épített a közösségfejlesztésre, a csapatkohézió erősítésére és az egészséges életmód népszerűsítésére.

A programválaszték változatossága lehetőséget adott arra, hogy a fiatalok különböző készségei megmutatkozzanak. A csapatépítő és kooperációs játékok elősegítették a kommunikációt, az empátiát és az együttműködés fejlődését, míg a sport- és szabadidős tevékenységek a fizikai aktivitás és a mentális feltöltődés élményét nyújtották. A kézműves foglalkozások, valamint a reflexiós és meditációs programok az önkifejezést, a kreativitást és az érzelmi tudatosságot erősítették.

Kiemelendő, hogy a tábor inkluzív módon valósult meg, figyelembe véve a hátrányos helyzetű fiatalok szükségleteit és lehetőségeit. A munkatársak és önkéntesek érzékeny és elkötelezett hozzáállása révén minden résztvevő egyenlő eséllyel vehetett részt a programokban. A fiatalok visszajelzései alapján a táborban sikerült olyan közösségi élményt teremteni, amely megerősítette bennük a valahová tartozás érzését, és ösztönözte őket a további közösségi aktivitásra.

Szakmai szempontból külön pozitívként értékelhető az a rugalmas szervezési hozzáállás, amellyel a szervezők az időjárási és logisztikai változásokra reagáltak, mindezt úgy, hogy a program színvonala nem csökkent. A csapatmunka, a megfelelő előkészítés és a folyamatos kommunikáció biztosította a gördülékeny megvalósítást.

Összességében a tábor elérte kitűzött céljait: a résztvevők közösségi és egyéni kompetenciái fejlődtek, pozitív élményekkel gazdagodtak, és megerősödött a kapcsolatuk a Jövőbarát Egyesület közösségével. A tapasztalatok alapján javasolt a jövőben hasonló táborok folytatása, a résztvevők aktív bevonásával a programtervezésbe, továbbá az önkéntesek képzésének erősítése, hogy a megszerzett tudásuk még hatékonyabban épülhessen be a közösségi munkába.

képek:

https://drive.google.com/drive/folders/1_ZueHsWDYxwDc_A4AtIs0nR_LneYpsZp?usp=sharing

Budapest, 2025.10.24.



Kovács Anna

Jövőbarát Egyesület





