

Szakmai beszámoló

A Mazsola Kuckó Alapítvány alapvető célja, hogy a sérült gyermekeket nevelő családoknak támogatást nyújtsunk az élet minden olyan területén, ahol szükségük van rá ahhoz, hogy minél boldogabb, teljesebb életet tudjon élni a család minden tagja egyénként és családként is. Érintett szülő révén, 1 „sima” és 2 súlyos értelmi fogyatékkal élő autista gyermek anyukájaként pontosan tudom, mi jelenti a legnagyobb segítséget az ilyen cipőben járó családoknak. Ez leginkább is a szülők tehermentesítése a sérült gyermek gondozása alól, legalább egy kis időre. A speciális igényű gyerekek szüleinek élete szinte csak a sérült gyermekről szól. Eljutni a boltba, fodrászhoz vagy a sima gyerkőccel programot csinálni, szinte lehetetlen segítség nélkül. Gyakran a munkájukat is elveszítik az ilyen szülők, tönkremegy a házasságuk és komoly lelki válságokon mennek keresztül szinte folyamatosan. Mindezekben a terheken jelentősen tudunk könnyíteni az alapítványi munkánkkal és tudunk egy kis reményt adni a szülőknek, tesóknak, hogy van segítség számukra is és van esélyük még egy boldog életre.

Az önkormányzat által biztosított támogatásból 11 családot több fronton is lehetőségünk volt támogatni.

1. Napközis programok „sérült” gyermekeknek felügyelettel, fejlesztéssel, az iskolai szünetek idejére

A családoknak a legnagyobb kihívás az iskolai szünetet megoldani a sérült gyermekkel. Egy sima gyermekkel is kihívás, főleg a hosszú nyári szünet, ahol pedig több gyermek van a sérült tesó mellett, azt szinte képtelenség segítség nélkül úgy megoldani, hogy mindenki számára élhető és bírható legyen. A sérült gyermekeknek kijelölt speciális intézmények legtöbbször sajnos nem tud megfelelő ügyeletet biztosítani a szünetekre, illetve sokan nem is vehetik igénybe, ha GYOD-ot kapnak a gyermek után. Akik igénybe is vehetnék, ők jellemzően azért nem tudják, mert a sérült gyermek extra szenzitív idegrendszere nem tud alkalmazkodni az ügyeleti körülményekhez, főleg, ha autizmussal is társul az értelmi fogyatékoság, ami igen gyakori. Az iskolák által felkínált ügyeletben általában 1-2 felügyelő látja el a gyakran a 10-20 fős csoportokat, holott az ilyen gyermekek maximum egy 6-8 fős csoportban tudnak létezni. A különböző intézmények tanulóinak összevontan 1 kijelölt intézményben tudják biztosítani az ügyeletet, ami teljes mértékben befogadhatatlan egy sérült, autizmussal élő gyermek számára. Az ismeretlen környezettől, emberektől, a számukra feldolgozhatatlanul nagy létszámtól teljesen kifordulnak önmagukból és kezelhetetlenné válnak. Alapítványunk ezért fekteti a legnagyobb hangsúlyt az iskolai szünetek idejére szervezett napközbeni ellátásra. Így a szülők nyugodtak lehetnek, mert a speciális igényű gyermekeik a számukra ideális helyen vannak szakemberekkel, így ők tudnak dolgozni, kikapcsolódni. Az általunk ellátott célcsoport jellemzően olyan gyermekekből áll, akiknek olyan mértékű vagy

jellegű a fogyatékosága, hogy egy teljes ember jelenlétét kívánja. Így minden gyermek mellé biztosítunk egy szakembert. A napközik minél gördülékenyebb működését és a szakemberek munkáját pedig önkéntesek, közösségi szolgálatot teljesítő diákok segítik.

A 2024-es évben megvalósult 5 turnusban lezajlott 5 napos napközis programokban összesen 12 gyerek vett részt. A napközik csak kis létszámban működőképeseek, a fentebb leírt okok miatt, ezért egy-egy táborban 6-8 gyermeket tudunk egyszerre fogadni. Fontosnak tartjuk azonban, hogy minél több család kapjon segítséget, így szívesen segítünk más, hasonló szülői vagy civil szervezet általi kezdeményezést a tapasztalatainkkal, a nálunk jól bevált és jól működő rendszerünk bemutatásával.

A napközijeinkben részt vett 12 gyermekből 8 fő 3.kerületi lakos vagy 3. kerületi speciális iskolába jár. A gyerekek életkora 8-17 év közötti, a legtöbben 12-14 évesek. Többségében súlyos értelmi fogyatékkal élő gyermekekről van szó, de néhányan közülük középsúlyos értelmi fogyatékkal élők, autisták vagy súlyosan, halmozottan sérültek.

A napközik két helyszínen valósultak meg; a tavaszi szünetben az Óbudai Vackor Óvoda fogadta be a programunkat, de sajnos a nyári szünetben nem tudtak sem ők, sem más 3. kerületi intézmények segíteni nekünk, mivel szinte egész nyáron nyitva tartanak az óvodák és sajnos az a tapasztalat született, hogy nem illeszthető be egy normál óvodába a mi világunk... Így kerültek át a programjaink Pilisjászfalura, ahol a Dózsa György Általános Iskola tudott számunkra biztosítani helyet. Pilisjászfalu mellett szólt még az is, hogy a gyermekek számára ideális helyszín, csendes, nyugodt, szép környezet, Budapest 3. kerulettől elérhető távolságra. A gyerekeket a 3.kerületi találkozó ponton szedték fel az önkéntes sofőrök, akik elvitték őket a napközi helyszínére és haza is hozták őket. A szervezést egy érintett anyuka vállalta fel, aminek nagyon nagy sikere lett és más szervezetek, családok is elkezdtek használni ezt a lehetőséget. Angyalsófür mozgalom néven megtalálható a facebookon.

A szakemberek, segítők feladatai közé tartoztak a gyermekgondozás, etetés, itatás, tisztába tevés stb., a gyermekkel való fejlesztő jellegű foglalkozás, játék, a gyermek felügyelete, kísérése, a szülőkkel való kommunikáció arra vonatkozóan, mi történt aznap a gyermekkel.

A támogatásból finanszíroztuk a segítők bérét, részben a járulékaikat és a gyermekek számára az étkezést.

A megvalósult napközis programok időpontjai

Időpont	Helyszín	Részt vevő gyerekek	Részt vevő szakemberek, önkéntesek
2024.április 02- április 05.	Óbudai Vackor Óvoda	9 fő	10 fő

2024.július 05- július 09.	Pilisjászfalu, Dózsa György Általános Iskola	6 fő	7 fő
2024.július 15- július 19.	Pilisjászfalu, Dózsa György Általános Iskola	7 fő	8 fő
2024.július 29- augusztus 02.	Pilisjászfalu, Dózsa György Általános Iskola	7 fő	8 fő
2024.augusztus 12-augusztus 16.	Pilisjászfalu, Dózsa György Általános Iskola	7 fő	10 fő

A napköziben az alapítvány az étkezés biztosításának szervezését is felvállalta. Azoknak a gyerekeknek, akiknek nem szélsőségesen speciális az étkezésük és a szülők kértek számukra étkezést egy helyi kifőzdéből rendeltük a menüt, a Jász Gazdi Étteremből.

Összességében elmondhatjuk, hogy 12 családnak tudtunk segíteni abban, hogy az iskolai szünetekben tehermentesítsük a szülőket. A szülők többsége ezt a lehetőséget arra használta, hogy dolgozzon, így nem vesztette el munkahelyét. Kisebbségben töltöttek időt a „sima” tesóval is.

Szülők egészségmegőrzésének támogatása

Az alapítvány évek óta szervez különféle szülő támogató programokat. Sajnos a tapasztalat az, hogy ezeket a programokat veszik a legkevésbé igénybe, pedig véleményünk szerint nagyon fontos lenne, hogy a szülők a saját egészségükkel, jólétükkel is törődjenek. Mi nem adjuk fel és továbbra is ösztönözzük a szülőket arra, hogy fogadják el a segítséget. A támogatásból a 2024-es évben jogabérleteket vásároltunk azoknak a szülőknek, akik jelezték, hogy szükségük lenne rá. Három szülő kapott egy-egy féléves jogabérletet; közülük ketten a sérült gyermekük mellett a szüleiket is ápolják, a harmadik anyuka pedig kiemelt támogatásra szorult minden értelemben véve. A nyár végén bentlakásos intézményben helyezte el 12 éves súlyosan halmozottan sérült kisfiát, akit azonban 2 hónap múlva életveszélyes állapotban kellett kihoznia az intézményből, mert ott nem látták el megfelelően. Az anyuka lelkiileg is összetört és a munkáját is fel kellett adnia átmenetileg, hiszen otthon kellett ápolnia kisfiát, amíg helyre nem jön. Mostanra jól vannak, a kisfiú összeszedte magát, találtak neki iskolát is és az anyuka is kezd visszatérni a megszokott életébe.

Szakember biztosítása otthoni segítségnyújtáshoz

A fent említett anyuka, R Nagy Tünde részére biztosítottunk a krízis időszakokra otthoni segítségnyújtást is a kisfia mellé.

Segítő neve	Házi segítség nyújtás időpontja
-------------	---------------------------------

Farkas Dóra Magdolna	2024.12.12,13,15,22,23,30,31.
Rónai-Nemes Nóra	2024.12.14,27, 2025.01.11
Molnár Eszter	2025.02.13,14

Összefoglalva a 2024-es évi Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata által számunkra biztosított támogatásból biztosítottuk 12 család részére a sérült gyermekének napközbeni ellátását az iskolai szünetek idejére, 3 különösen nehéz helyzetben lévő édesanyának biztosítottunk fél éves jogabérletet és egy krízis helyzetben lévő édesanyának biztosítottunk otthoni segítségnyújtást a súlyosan, halmozottan sérült kislány mellé.


Acsola Kuckó Alapítvány
1039 Budapest, Zrínyi u. 20.
Adószám: 19313300-1-41.
Nyilvántartási szám: 01-01-0013201
Ász: 16200137-18550067-00000000



NYÁRI MAZSI MÓKA HETEK



Kedves Segítőink!
Ha nem is látszik rajtunk
mindig, mert fáradtak
vagyunk, végtelenül
hálásak vagyunk nektek.
Köszönjük, hogy ilyen
alázattal és kitartással
jöttök és csináljátok ezt a
nem könnyű munkát.



A segítőktől:
A Mazsis táborok nekem
olyan élmények, amit
örökké a szívembe zártam
és sosem fogom elfelejteni
őket, elmondani nem
tudom mennyit kaptam
tőlük!! ❤️
Köszönöm nektek!! 🥰
Sok puszi!! 💋

