

Szakmai beszámoló

Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer
Önkormányzat Gyermek és ifjúsági projektek támogatása

Támogatott neve: Gankaku Sportegyesület
Címe: 1036 Budapest, Kiskorona utca 14. 1/1.
Telefonszáma: +36 30 930 6237
E- mail címe: gankakuteam@gmail.com
Támogatás összege: 650.000,- Ft.

1-3 oldalas szakmai beszámoló a támogatás felhasználásról az elszámolási útmutatóban foglaltak alapján

A Gankaku Sportegyesület 650 000.- Ft támogatás nyert el a III. kerületben élő gyermekek és fiatalok iskolán kívüli szabadidejének, valamint az iskolai szünetek hasznos és tartalmas eltöltését szolgáló programjainak megvalósítására.

A Sportegyesület megvalósította a rendszeres szabadidős tevékenységek során fejlesztő, szemléletformáló a fizikális és mentális egészség megőrzését, valamint a közösségfejlesztést szolgáló tevékenység szervezését és lebonyolítását. A szocializációs készségek, valamint a kitartás képességének fejlesztését.

Helyszín: Óbudai Harrer Pál Általános Iskola, III. kerület Harrer Pál u. 7.

A programon 54 fő vett részt különböző csoportokban.

Megvalósítottuk az általános kondicionális és koordinációs képesség fejlesztését. Önvédelem, eséstan oktatásán keresztül. Küzdősport karate alapok oktatása Szabó János: Karate szakedző. Középszintű önvédelem és testnevelés oktató, Szabó Jánosné: szakedző (TFTI), és Szabó Levente Balázs: segédedző, NTP ösztöndíjas irányításával valósultak meg. A projekt megvalósításában közösségi szolgálat keretében, 1 fő kerületben élő fiatal vett részt.

A küzdősportok mozgásanyaga kiválóan alkalmas volt arra, hogy levezesse a túlzott mozgékonyt. A foglalkozások fizikális fáradáson keresztül szellemi frissességet értek el. Rövid előadásokkal az alábbi témákat beszéltük át a résztvevőkkel: alkohol, drog káros hatásai, tanácsok ennek megelőzésére – elkerülésére, internet/videójáték okozta virtuális autizmus veszélyei, önkontrol önirányítás képességének erősítése.

A küzdősportokkal már megalapozott „kitartás képességét” elméletben is megerősítettük Csaba Erika Közösségi mentálhigiénés szakember segítségével. A teljesítmény zavar specialista 12 alkalommal tartotta meg foglalkozásait. Cél a figyelemi képességek fokozatos növelése, a kitartás növelésével párhuzamosan célzott szociális készségfejlesztő gyakorlatok segítségével.

A program során megvalósult a szocializációs készségek felmérése – önismereti folyamat, és monitoring.

A rendszeres foglalkozásokat szabadtéri programokkal egészítettük ki, mint például a Gankaku Családi Sportnap, mellyel a közösséghez való tartozás érzését erősítettük meg.

A foglalkozások, programok során az egyenlő bánásmód elvét megvalósult. Hátrányos megkülönböztetés nem történt.

A fenntarthatóság szempontjából ideális volt a helyszínünk, tömegközlekedéssel, biciklivel, vagy akár gyalog is könnyen megközelíthető. A részvétel ingyenes volt, így minden érdeklődő térítésmentesen tudott részt venni a foglalkozásokon.

A projekt során a környezetet nem károsítottuk, ökológiai lábnyomunk minimális volt.

A higiénés szabályok betartását a helyszín biztosította. (mosdók, szemetesek)

„Eredményes gyermekeket, sikeres felnőtteket, de elsősorban kiegyensúlyozott – boldog embereket nevelünk”!

Budapest, 2024. december 30.

Gankaku Sportegyesület
1036 Bp., Kiskorona u. 14. /1.
Adószám: 18121094-1-41

Szabó Jánosné
Szabó Jánosné
elnök



