

**A támogatás elszámolásáról szóló
pénzügyi és szakmai beszámoló tartalmi kellékei**

A pályázó neve: Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete
Címe: 1051 Budapest Arany János utca 31.
Telefonszáma: 06/1 311 36 60
E- mail címe: titkarsag@voroskeresztbp.hu

A támogatott pályázat címe: Aktív időskort támogató előadások

35/2024. (III. 19.)határozat alapján

Bevezetés

A Magyar Vöröskereszt Budapest Főváros III. kerületi Szervezete három fő stratégiai cél mentén végezte munkáját, ezek a katasztrófavédelmi felkészülés és válaszadás, szociális segítségnyújtás, valamint az egészséges és biztonságos élet elősegítése.

Szervezetünk célja az volt, hogy az aktív időskorban lévő kerületi lakosok életminőségét javítsa, különös tekintettel az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézményeiben élő és klubokba járó idős emberek számára.

Szervezetünk tevékenységének a támogatási időszakban:

A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete hosszú évtizedek óta elkötelezett az emberiesség iránti szolgálatban. A szervezet kiemelt figyelmet fordít a szociális segítségnyújtásra, véradás szervezésére, menekült ellátására, elsősegély oktatásra és egészségnevelő programokra.

Katasztrófavédelmi felkészülés és válaszadás:

Katasztrófavédelmi területen folyamatosan képeztük munkatársainkat és önkénteseinket. Készleteinket támogatók és partnereink által folyamatosan bővítettük. Ősz folyamán a dunai árhullám ideje alatt a Margitszigeti védekezésben vettünk részt.

Szociális Segítségnyújtás:

A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete a társadalom legsebezhetőbb rétegeinek segítését tekinti elsődleges feladatának. A szervezet rendszeresen szervezett étel- és vegyi áru, ruha, cipő, játéksomag osztásokat. Összesen az év során 3 alkalommal osztottunk az ünnepek és az iskolakezdés előtt étel- és vegyiáru csomagot. Ruha adományokért minden héten két alkalommal jöhettek hozzánk a rászorulóknak. Közelítőleg 1500 csomagot sikerült eljuttatnunk a kerületi családoknak.

Ruhagyűjtéseket egész évben, tartós élelmiszereket főleg a decemberi időszakban gyűjtöttünk közösen a Penny, illetve az Auchan áruházakkal.

Egészséges és biztonságos élet elősegítése:

Egyik fő feladatunk az egészségnevelő programok szervezése és lebonyolítása, ezen a területen többek között véradásokat szerveztünk, elsősegélyoktatásokat tartottunk, valamint iskolai és lakossági egészség napokat indítottunk. A véradás életmentő tevékenység, és a Magyar Vöröskereszt aktív szereplője ennek a fontos szegmensnek. Az év során összesen 30 véradást szerveztünk a III. kerületben. A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete kiemelten fontosnak tartja az elsősegélynyújtás oktatását, hiszen az időben nyújtott segítség életmentő lehet. A szervezet számos tanfolyamot kínál, amelyek során az emberek elsajátíthatják az alapvető elsősegély-nyújtási technikákat. Kismamáknak csecsemő újjáélesztő előadásokat az Óbudai Védőnői Szolgálattal közösen szerveztük az év során 7 alkalommal, 301 fő részvételével.

Magyar Vöröskereszt Budapest Főváros Ifjúsági Szervezetével közösen a Római parton immár 3. éve gyalogőr szolgálatot láttunk el 8 hétvégén keresztül a nyári szünetben. A parton és a sétányon képzett elsősegélynyújtó fiatalok figyelnek a pihenni vágyó emberek épségére. Ezen időszak alatt 213 fiatal vett rész a programba és teljesítette a közösségi szolgálatos önkéntes óraszámát.

Az elmúlt évben összesen 6 alkalommal tartottunk egészségnevelési előadásokat és szűréseket, melyeken a kerületi idős emberek vettek részt. Az események célja az egészségtudatosság növelése és a megelőzés fontosságának hangsúlyozása volt.

Előadások és szűrések:

1. **Pajzsmirigy előadás és vizsgálat:** Az előadás során a pajzsmirigy működéséről és betegségeiről kaptak tájékoztatást a résztvevők, majd lehetőség nyílt a pajzsmirigy vizsgálatára is.
2. **Dietetikai előadás:** Az egészséges táplálkozás fontosságáról és az időskori étrend összeállításának szempontjairól hallhattak a jelenlévők, praktikus tanácsokkal kiegészítve.
3. **Alapvető szűrések:** Vérnyomás, koleszterin, vércukor és testzsírösszetétel méréseket végeztünk, hogy a résztvevők képet kapjanak egészségi állapotukról.
4. **Elsősegély előadás:** Az elsősegélynyújtás alapjait ismertettük, különös tekintettel a sürgősségi helyzetekre.
5. **Keringés és inkontinencia előadás:** Az előadás a keringési rendszer egészségéről és az inkontinencia kezeléséről szólt.
6. **Gyógytorna:** a gyógytornász szakember mutatta be a rendszeres mozgás és a speciális gyakorlatok fontosságát az idősek egészségének megőrzésében.

Minden előadáson alkalmanként 10-20 fő vett részt. A kis létszám lehetővé tette a személyre szabottabb tanácsadást és interakciót.

Minden alkalommal vendégül láttuk a résztvevőket limonádéval és kevés harapnivalóval, a barátságos környezet kialakítása érdekében. Az előadások és szűrés lebonyolításához szakértőket kértünk fel, akik biztosították a programok magas szakmai színvonalát.

A pályázati támogatásnak köszönhetően szóró ajándékokkal tudtuk megköszönni a résztvevők aktív részvételét.

Az önkéntesek és munkatársak számára munkaruhát vásároltunk, ami hozzájárult az egységes megjelenéshez és a rendezvények professzionális lebonyolításához.

Az előadóknak díjazást biztosítottunk, ezzel is elismerve szakmai munkájukat.

A pályázati összegből egy új eszközt is sikerült beszereznünk, amely a légúti idegentest eltávolításának gyakorlására alkalmas, ezzel is bővítve az oktatások eszköztárát. A szervezéshez a kerületi szervező munkabérének egy része is elszámolásra került. A Magyar Vöröskereszt Budapest Főváros III. kerületi Szervezete köszönetét fejezi ki az Óbuda-Békásmegyery Önkormányzatának a támogatásáért, mely nélkül ez a sikeres és hasznos előadássorozat nem valósulhatott volna meg.

A programok sikeresen hozzájárultak a kerület idős lakosainak egészségtudatosságának növeléséhez, és számos pozitív visszajelzést kaptunk a résztvevőktől. A pályázati támogatás révén biztosított feltételek tovább növelték az események hatékonyságát és színvonalát. Bízunk benne, hogy a jövőben is folytathatjuk ezt a fontos munkát, és még több emberhez juttathatjuk el az egészségtudatos életmód üzenetét.

A tervezett célok teljesültek az Önkormányzat, a vállalati szféra, a magánszemélyi támogatók, partner szervezetek és a Vöröskereszt összefogásával.

Támogatásukat köszönjük!

Budapest, 2025.01.08.

Készítette:



Fodor Andrásné
III. kerületi szervező



Buncsik Ildikó
igazgató
Magyar Vöröskereszt
Budapest Fővárosi Szervezete



