

Szakmai beszámoló

Támogatott neve: Mozogj, hogy mozdulni tudj 40 évesen is majd Alapítvány
Címe: 1037. Budapest Mécsvirág u. 21100/4
Telefonszáma: 06-30-258-34-89
E- mail címe: eva.nandori@gmail.com
Támogatás összege: 310.000.- Ft

1-3 oldalas szakmai beszámoló a támogatás felhasználásról az elszámolási útmutatóban foglaltak alapján

Az alapítványunk alapvetően az idősebb korosztály számára szervez és tart rendszeresen gerinctornákat és úgynevezett székes tornákat prevenció és rekreációs jelleggel. Munkánkhoz csoportos mozgásra alkalmas termekre van szükségünk. Ennek lehetőségét az Óbudai Kulturális Központ intézményeiben találtuk meg, így rendszeresen termeket bérelünk az Óbudai Kulturális Központ San Markó utcai részlegétől, a Csillaghegyi Községi Háztól és a Békásmegyeri Községi Háztól. A három helyszín lehetőséget adott arra, hogy különböző időpontokban, a résztvevők egyéni problémáit és céljait figyelembe véve kis létszámú csoportokat alakítottunk ki, szem előtt tartva azt, hogy a lakóhelyükhöz lehetőleg közel legyenek a tornák.

A közösségi házak óránként 4500.- - 4700.- Ft/óra díjért biztosítják számunkra a termeket, ez havi szinten kb. 200.000.- Ft költséget jelent az alapítványnak. Ilyen módon az önkormányzat támogatása bizonyos mértékben csökkentette a résztvevők költségeit, illetve egyes esetekben el tudunk tekinteni a részvételi díj fizetésétől, ha úgy tapasztaljuk, hogy a résztvevőnek a segítségünkre szüksége van, de az evvel járó költségeket fedezni nem tudja.

A rendszeres testmozgás az idősebb korosztály számára a fizikai állapot szinten tartása a pszichés és mentális állapot javulását is magával hozza, fejleszti a társas kapcsolatokat, csökkenti az elmagányosodásban rejlő veszélyt, az elszigetelődés lehetőségét.

Mivel a szervezetünk legnagyobb költsége a terembér, így kérjük pályázatunk elfogadását úgy, hogy a támogatás és az önrész elszámolását kizárólag a terembérrel igazoltuk.



*Mozogj, hogy mozdulni tudj 40 évesen is
majd Alapítvány
1037. Budapest
Mécsvirág u. 21100/4*

*tel. 06-30-258-34-89
eva.nandori@gmail.co*

Budapest III. ker Polgármesteri Hivatal

Budapest III. Fő tér 3.

Tárgy: CIV/165-2/2023 sz. támogatási szerz.

Mellékelten megküldöm a fenti számú támogatási szerződés elszámolását további szíves felhasználásukra.

Kérem annak elfogadását.

Budapest, 2023.12.14.

*Mozogj, hogy mozdulni
tudj 40 évesen is majd
Alapítvány
1037 Budapest, Mécsvirág u. 21100/4.
Adószám: 10035424-1-41*

Nándori Éva