

Szakmai beszámoló

Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer
Önkormányzat Gyermek és ifjúsági projektek támogatása

Támogatott neve: Gankaku Sportegyesület
Címe: 1036 Budapest, Kiskorona utca 14. 1/1.
Telefonszáma: +36 30 930 6237
E- mail címe: gankakuteam@gmail.com
Támogatás összege: 350.000,- Ft.

1-3 oldalas szakmai beszámoló a támogatás felhasználásról az elszámolási útmutatóban foglaltak alapján

A Sportegyesület az elnyert támogatás segítségével megvalósította célját, rendszeres szabadidős tevékenységek során fejlesztő, szemléletformáló a fizikális és mentális egészség megőrzését, valamint a közösségfejlesztést szolgáló foglalkozásokat szervezett, illetve bonyolított le. Fejlesztette a szocializációs készségek és a kitartás képességét. A projekt több helyszínen került lebonyolításra:

- Óbudai Harrer Pál Általános Iskolában
- Ghost Fitness teremben
- Don Bosco Szalézi Oratorium termében

Bebizonyosodott, hogy a küzdősportok mozgásanyaga kiválóan alkalmas, hogy levezesse a túlzott mozgékonyt. A foglalkozások fizikális fáradáson keresztül szellemi frissességet érnek el. Beszélgettünk az alkohol, drog káros hatásairól, az internet/videójáték okozta virtuális autizmus veszélyeiről, valamint az önkontrol, önirányítás képességéről. A küzdősportokkal már megalapozott „kitartás képességét” elméletben is megerősítettük. A foglalkozások végén közös meditációk zajlottak.

Két kirándulást szerveztünk, melyek alkalmával a közösséghez való tartozás érzését erősítettük

A Sportegyesület a 2022-ben megvalósított projektét fejlesztette tovább 2023-ban. A csökkentett összegű támogatást maximálisan kihasználva fejlesztő pedagógusunk a tervezett 10 óra helyett 7,5 óra foglalkozást tartott. Judo oktatónkra nem jutott költség, de mivel támogatni akarta az elkezdett munkát 2 órát oktatott le, barter megállapodás keretében (karate oktatás a Judosoknak). A fennmaradó foglalkozásokat Nemzet Tehetségeiért díjas, okleveles szakedzőnk vezette le.

Résztevők: 6-18 éves III. kerületi gyermekek és fiatalok.

A projekt nyílt volt, azon minden III. kerületi lakos díjmentesen vehetett részt.

A foglalkozásokon mintegy 80 fő vett részt. Elsősorban az Óbudai Harrer Pál Általános Iskola tanulói, illetve a környéken lakók.


A program során az egyenlő bánásmód elvét követtük. Hátrányos megkülönböztetés nem történt.

Program vezető oktatói voltak:

- Szabó János: okleveles Karate szakedző. Középiskolai önvédelem és testnevelés oktató, Kitüntetései: „Bonis Bona a Nemzet Tehetségeiért” díj, „Kiváló tehetségsegítő” kategóriában - 2020. „Hidegkuti Nándor Emlékplakett” – 2016.
- Szabó Jánosné: középfokú edző (TFTI),
- Stéhl Gábor: Judo mester, általános iskolai testnevelő tanár
- Csaba Erika: Közösségi mentálhigiénés szakember (teljesítmény zavar specialista)

Közösségi szolgálat teljesítésével a programba bevonásra kerül 2 fő középiskolai tanuló.

Budapest, 2024. január 30.


Szabó Jánosné
elnök

Gankaku Sportegyesület
1036 Bp., Kiskorona u. 14. VI.
Adószám: 18121094-1-41

Cégszerű aláírás





