

Szakmai beszámoló

Támogatott neve: D'AEROBIC és Torna Sportegyesület

Címe: 1141 Budapest, Szilágyssomlyó utca 39.

Telefonszáma: +36 20 973 2626

E- mail címe: doczidorka@yahoo.com

Támogatás összege: 300.000 Ft

A DAEROBIC és Torna Sport Egyesület Aerobik Szakosztálya 2016-ban alakult, a Vasas SC Aerobik szakosztályából vált ki. 2017-ben már saját egyesületként a 3 legeredményesebb egyesület egyike voltunk sportaerobik tekintetében hazánkban. Amellett, hogy utánpótlás korosztályban is magas színvonalon versenyeznek sportolóink, az amatőr, hobby, szabadidősportban is eredményesek vagyunk, célunk, kiépíteni egy nagy létszámú amatőr bázist, ami biztosítja az állandó és bővülő számát sportolóinknak. A Sportegyesület nevelésében az elmúlt 22 évben több ezer gyermek vett részt. A fiatal fiúk és lányok megismerkedhetnek az aerobiksport, torna, akrobatika és tavaly óta a sakk programjával. Számos délutáni tanfolyamon vehetnek részt és több korosztályban fejlődhetnek nap, mint nap (óvodások, általános és középiskolás korúak). Általános céljaink: egészséges életmódra nevelés, a mozgás és a közösség iránti szeretet elsajátítása már kisgyermekkorban. Gyermekek számára egyenlő lehetőségek biztosítása szabadidő és versenysportban. Az évek alatt kialakított együttműködés a 3. kerületi Önkormányzattal, helyi óvodákkal és iskolákkal kapcsán az egyesület programjában kiemelkedő szerepet tölt be a mindennapos testnevelés magas színvonalú szolgáltatása iskolák számára. Így szervezetünk olyan fiatalok csatlakozásával bővül, akik csupán a mozgás adta örömeit és lehetőségeket szeretnék kipróbálni. Így vonzáskörzetünkben egyre több fiatal tölti sporttal szabadidejét internet, videójáték és drog helyett.

Kerületünkben egyre több olyan gyermek szeretne rendszeresen sportolni, aki még nem választott sportágat, számukra teremtett lehetőséget a program, melynek különlegessége, hogy nemcsak egy adott sportágra koncentrálnak, hanem komplex mozgásanyaggal ismerkednek meg a fiatalok, akik utána el tudták dönteni, hogy mely mozgásformában szeretnék megállni a helyüket, és így azzal sporttal tölteni szabadidejüket egy részét. Fontos a különböző sportágakat testnevelés óra keretein belül minél több alsó és felső tagozatos gyermekkel minél szélesebb körben megismertetni, ezáltal minél több gyermeket motiválni a sportolásra. Az utánpótlás toborzás előnye, hogy szakemberek választhatják ki az adott sportágra alkalmas gyermekeket, felismerik azokat a tehetségeket, akik egyébként maguktól nem vagy csak később kezdenék el az adott sportágat. A program segítségével kiküszöbölhetjük azt az eshetőséget, hogy a gyermek nem találkozik a sportággal, mert a szülő egyébként nem vitte volna különóra a gyermekét.

Az iskolai időben az óvodákkal, iskolákkal, helyi közösségekkel való együttműködés keretein belül oktattunk sportot: aerobik, tornasport és sakk szakosztályban heti 2 alkalmas délutáni kezdő csoportokat indítottunk a 2022-es iskolakezdéssel párhuzamosan, 50-50 fő részvételével. Ennek keretében újjászerveztük a kerület szabadidő- és versenysport bázisát, új tehetségeket vontunk be a munkába, miközben a kötelezően előírt mindennapos testnevelést magas szinten tudjuk szolgáltatni az iskoláknak, ezzel jelentős forrásokat takarítva meg a számukra.

Rendelkezésünkre álló képzett szakemberek miatt lehetőségünk nyílt a program keretein belül még több kezdő és versenysportolót foglalkoztatni. Tavaly új, sakk szakosztályt indítottunk a



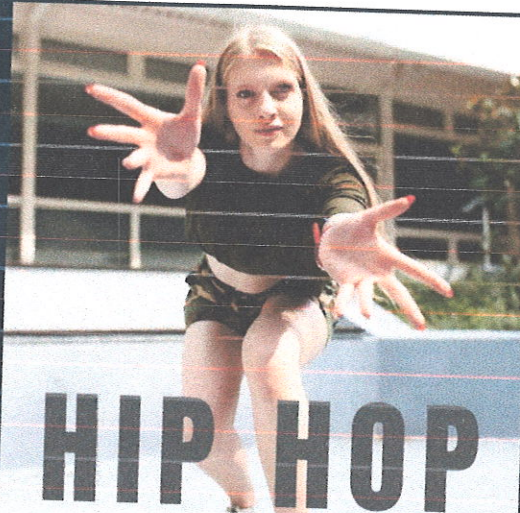
Veritas Collegiate Academy Budapest Gimnáziummal együttműködve, az óvodai sakk foglalkozások és iskolai Amazon sakk-szakkorok mellett női versenyzést, illetve kezdő felnőtteknek szóló órákat is tartunk. A projekt részeként megerősítjük kezdő sakk bázisunkat és versenyzőket fejlesztünk ki a 2023-as időszakra.

Sportpedagógiai programunk által elért eredmények: A gyermekkori elhízás megelőzése (fő okozója a szív- és érrendszeri betegségek, magas vérnyomás, cukorbetegség kialakulásának). Mozgásszervi problémák kialakulásának megelőzése. Erőnlét, állóképesség, gyorsaság, sportmozgás fejlesztése, mely javítja a gyermek teljesítőképességét és immunrendszerét, ezáltal az iskolai eredményeit. Közösségi értékrendünk elsajátítása eredményeként a nálunk sportoló fiataloknál személyiségfejlődés következik be, melynek alapja a bizalom, a kitartás, az alkalmazkodás, a tisztelet, az együttműködés és a kölcsönös elfogadás. Közösségépítés. Az erős közösségi összetartás növeli a belső motivációt, a csapatszellemet, amely nagyobb teljesítményt, kitartóbb munkát eredményez. A tehetséges gyermekek számára külön foglalkozásokat tartunk, biztosítva a versenysportban való aktív részvételt. (Hazai és külföldi versenyeken való részvétel biztosítása.) Ezek következtében sporteredményeik javulnak. A projekt kapcsán szervezetünk olyan fiatalok csatlakozásával bővül, akik csupán a mozgás adta örömeket és lehetőségeket szerették volna kipróbálni. Ezekből a jelentkezőkből később a tehetség fejlesztési programunkon keresztül leigazolt versenyzők válhatnak. Az új, 2016-ban kialakított, III. kerületi, zöldövezeti, jól felszerelt, a növendékek számára kiváló körülményeket nyújtó létesítménynek köszönhetően utánpótlás bázisunk folyamatosan növekedni fog, hosszú távon meg fog erősödni az egyesület. Munkánkat lényegesen hatékonyabbá tettük a következő szolgáltatások fejlesztésével: meglévő weboldal fejlesztése, Facebook, Instagram, Google kampányok, toborzók. Ezen felületeken keresztül sokkal szélesebb körben jutunk el a programunk iránt érdeklődőkhöz, valamint a visszajelzéseknek köszönhetően további fejlesztéseket tudunk megtenni. Ennek köszönhetően több gyermek csatlakozott programunkhoz, tehát több gyermek tölti sportolással szabadidejét.

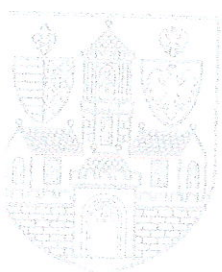
Az egyesület 6 fő, III. Kerületi lakos 5 hónapig tartó 10.000 Ft-os kedvezményét vállalta a projekt keretein belül, melyekről igazoló bizonylatot csatolunk.

2023.04.02.





Támogató: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat



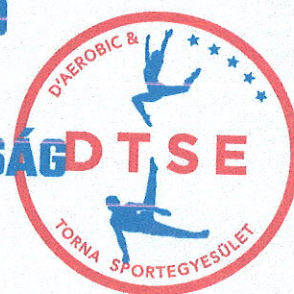
OTTHONUNK
ÓBUDA
BÉKÁSMEGYER

KEZDŐ AEROBIK
K-CS 17:00-18:30

AKROBATIKA K-CS 17:30-19:00

ÓVODÁS TORNA
5 ÉVES KORTÓL
K-CS 17:00-18:00

JÓKEDV, VIDÁMSÁG



D'AEROBIC ÉS TORNA
SPORTEGYESÜLET

1037.BP.KUNIGUNDA U 60. E CSARNOK
+36209732626 WWW.DAEROBICTSE.HU
DAEROBICTSE@GMAIL.COM