

Szakmai beszámoló

Támogatott neve: FÉLKÖR ALAPÍTVÁNY

Címe: 1035 Budapest, Váradi utca 19. fsz. – szolgáltatás címe, 2000 Szentendre, Dália utca 9/b. – székhely címe

Telefonszáma: +36/70/770-3030

E- mail címe: felkoralapitvany@gmail.com

Támogatás összege: 700.000,- Ft

A Félkör Alapítvány közhasznú szervezet, tevékenységeit, szolgáltatásait a résztvevők részére térítésmentesen nyújtja. 2022-ben is folytatta a célkitűzései szerinti tevékenységeit.

Alapítványunk célja a kábítószer fogyasztás megelőzése, a függőnek nem minősülő, de annak korai jeleit magán hordozó, kialakulásában veszélyeztetett személy függőségének megakadályozása, pozitív irányba fordítása. Cél a rászakás, függőség, és a fogyasztással járó problémák megelőzése, kezelése, és egyéb területen jelentkező problémák megoldásában segítségnyújtás, meglévő képességek fejlesztése, újak kialakítása, melyek összekapcsolhatóak a szerfogyasztás kialakulásával. A prevencióban részt vevő egyének a személyre szabott, holisztikus szemléleten alapuló ellátásunk révén olyan ellátásban részesülnek, amelyre valóban szükségük van.

A 1035 Budapest, Váradi utca 19. földszinti önkormányzati tulajdonú helyiségekben elsősorban Óbuda-Békásmegyer lakossága érdekében nyújtjuk szolgáltatásainkat.

Fő tevékenységünk a megelőző-felvilágosító elterelés, melyet a kábítószer-függőséget gyógyító kezelés, kábítószer-használatot kezelő más ellátás vagy megelőző-felvilágosító szolgáltatás szabályairól szóló 42/2008. (XI. 14.) EüM-SZMM együttes rendeletben foglaltak alapján végzünk. A résztvevők fél évig rendszeresen járnak, havonta átlagosan 4 órában vesznek részt a szolgáltatáson. 2022 évben alapítványunknál összesen 170 fő, Budapest III. kerületi helyszínünkön 36 fő jelent meg megelőző-felvilágosító elterelésen (minimum 12 alkalommal, legalább fél éven keresztül). A megjelentek legtöbbször a kerületben laknak, de a környékbeli kerületekben, településeken élők is megjelennek a szolgáltatásunkon. Az elterelést végzettek számára további ellátás igénybevételére is biztosítunk lehetőséget, mert több esetben később is igénylik a segítségnyújtást.

Önkéntesen is fogadunk jelentkezőt, akik kábítószerrel vagy szenvedélybetegséggel kapcsolatos problémával küzd, vagy olyan egyént ismer, akinek szüksége van ezen a téren a segítségre, és ezáltal tanácsot kér.

Szervezetünk szerhasználók hozzátartozóival is foglalkozik. Igyekszünk minél hatékonyabb programokkal elérni, megszólítani és bevonni a segítő munkába a szerhasználók családtagjait, szüleit, hozzátartozóit.

Információnyújtást, egyéni és családi konzultációt, konfliktuskezelést szervezünk. Célunk az egyének és családok elérése mellett, a társadalmi szemlélet formálása a droghasználat és a droghasználók, illetve a szenvedélybetegséggel küzdők tekintetében. Anonym módon 2022-ben összesen 123 megjelenés volt szervezetünkönél.

Drogprevenciós programot szerveztünk 2022. októberétől a Budapest III. kerületi helyszínünkön Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat támogatásával, melynek keretén belül ingyenes szabadidős lehetőséget biztosítunk jelenleg is a kerületi fiataloknak. Heti egy alkalommal, alkalmanként 3 órában tartunk közösségépítő szabadidős klubot. A résztvevők kerületi fiatalok voltak, többnyire felsős korosztály.

Fontosnak tartjuk az együttműködést különböző szervezetekkel, intézményekkel, 2022-ben az alábbiakban láthatóak a legfontosabbak:

- Budapest III. kerületében működő Kék Pont Drogambulanciával együttműködünk, egymás ellátásait kiegészítve alakítjuk szolgáltatásainkat. Az elterelés általunk biztosított megelőző-felvilágosító formáját a Kék Pont Drogambulancia nem biztosítja. Kapacitásuk szerint ők végzik az eltereltek előzetes állapotfelmérését, melyre 2022-ben csak pár alkalommal volt lehetőség, tudomásunk szerint kapacitás hiányában.

- További szolgáltatásunk a rehabilitációs ellátásba való bekerüléshez szükséges előgondozás. Együttműködési megállapodást kötöttünk terápiás ellátáshoz szükséges előgondozására a Ráckeresztúri és a Zsibriki Drográpiás Otthonnal, annak érdekében, ha olyan személlyel foglalkozunk, akinek hosszabb, bentlakásos terápiás ellátás lenne a legmegfelelőbb kezelés.
- Az ellátási területeinken működő Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) szakmai munkájában is közreműködünk.
- Alapítványunk az ernyőszervezetek érdekképviselési és javaslattevési munkájában is szerepet kap. Szakembereink fórumokon, szakmai napokon, továbbképzéseken, kutatásokban résztvevőként vagy felkért előadóként is részt vesznek.

További tevékenységek:

- A büntető eljárásban kiszabott közérdekű munkára ítéltet (III. kerületiek) fogadunk az óbudai helyszínünkön, a fővárosi pártfogói felügyelőkkel együttműködve. 2022 évben 4 fő végezte nálunk a közérdekű munkáját, 160-180 óra között volt a ledolgozandó órák száma.
- Közösségi szolgálat lehetőségét és letöltését biztosítjuk diákok részére, melynek keretében az elmúlt évben 3 főnek biztosítottuk a részvételt. A változó óraszámot teljesítő fiatalok az adminisztrációs tevékenységeinkben segítettek, főként nyomtatványok, iratok fénymásolását és adatrögzítést végeztek.

A jelenlegi pályázati forrásból vásárolt eszközöket és játékokat a szolgáltatásainkon résztvevők, főként kerületi személyek használhatták, illetve tapasztalhatták meg pozitív hatásait.

A pályázat segítségével a legjobban elhasználódott bútorainkat és használati tárgyainkat sikerült újakra cserélni, melyek által a szolgáltatásaink minősége jobb lett, továbbá a csoportos foglalkozásokhoz új játékokat tudtunk beszerezni, így sikerült színesíteni a lehetőségeket. A beszerzéseket leginkább a csoportos tevékenységeinkhez kapcsolódóan, főként személyiségfejlesztő, illetve önismereti céllal szervezett szabadidős tevékenységekhez valósítottuk meg.

A pályázati dokumentációban tervezett ventilátort és léghokit az idő rövidege és valószínűleg a pályázati időszak (karácsony előtti) miatt nem sikerült beszerezni. Ezeket az összegeket igyekeztünk úgy átcsoportosítani, hogy hasonló tárgyakra költjük, amik betervezésre kerültek (pl. irodai gép: a spirálozó gép mellett A3-as lamináló gép) A többi tervezett eszközt sikerült jó minőségben megvásárolni és a csoportfoglalkozások alatt használni. Az irodai szék mellett puffot is vásároltunk, mely kifejezetten sikert aratott a résztvevők körében. A szék, a lámpák, a vízforraló és a mikrohullámú sütő mind a résztvevők kényelmét szolgálták, ugyanis minden csoportfoglalkozáskor kényelmes helyzetben könnyebb a beszélgetés és folyadékkal és élelmiszerrel kínáljuk a résztvevőket a családiasabb hangulat kialakítása érdekében.

Az irodaszerek főként a munkatársak kreatív munkáját segítették, a foglalkozásokhoz használják a nyomtatót (festékeket pályázati forrásból vásároltunk), a lamináló és spirálozó gépet. Az irodai eszközök segítségével érdekesebb, színesebb, dokumentálhatóbb csoportokat tudnak megvalósítani és tartósabb hirdetményeket, dokumentumokat tudnak előállítani.

Fontosnak tartottuk az irodai eszközökön kívül a csoportokhoz kapcsolódó játékok frissítését. Szervezetünk jelenlegi két fő tevékenysége, melyhez társasjátékokat, kártyajátékokat, homokórát használunk fel, a kábítószer elterelés, valamint a fiataloknak tartott szabadidős tevékenységek. Az előbbiben szinte korosztály nélkül a fiataloktól egészen az időskorig, míg az utóbbiban az általános iskolás gyerekek a célközönség. Bár korban és tevékenységben is igen eltérőnek tűnhet a két csoport, a különböző társas- és kártyajátékok remekül alkalmazhatóak. Ezen játékok ugyanis nem csak a szórakozást garantálják. Specifikusan úgy válogattuk össze őket, hogy valamilyen készséget, kompetenciát fejlesszenek. Első sorban úgy gondoljuk, hogy bármelyik csoportról is van szó, nem a merev, szigorú hozzáállás segíti elő az egyén fejlődését, hanem a felszabadultabb, játékosabb légkör, melyben talán észre sem veszik a tanulás folyamatát. Szerencsére napjainkban a társasjátékok már nem csak az egyszerű „győzd le a másikat” tendenciára építenek. Természetesen az egészséges versengés is egy fontos szempont, legyen szó logikai, vagy művészeti típusról, akár a kézügyességünket, a kreativitásunkat vagy a képzeletünket használva. De ezen kívül megtalálható közöttük a kooperatív

játék, melyben közösen, együttműködve kell felülkerekedni egy képzelt ellenfelen. Valamint megjelentek az olyasfajta játékok, ahol igazából nincs is győzelem vagy vereség, avagy ezek opcionálisan választhatóak, hanem a személyiségfejlődés, önmagunk vagy a másik ember megismerése a kitűzött cél. Tehát, akár a kábítószer elterelésről, akár a fiataloknak tartott szabadidős tevékenységről beszélünk, láthatjuk, mindkét profilba beletartoznak a társas- és kártyajátékok használata. Ezek közül néhány példa:

- Imagine: A társasban előre kreált, átlátszó lapokra nyomtatott műanyag formák segítségével kell megjeleníteni egy adott tárgyat, vagy fogalmat. Mivel közben nem lehet sem beszélni, sem mutogatni, írni, így a játékos csak az adott formákra hagyatkozhat, melyek száma nyilvánvalóan nem végtelen, így egy forma más-más feladatoknál egészen más jelentést is kaphat. Erős kreativitást és mély képzelőerőt igényel. Megtanítja az embert, hogy egy problémát rengetegféle-képen közelíthet és oldhat meg. Valamint fejleszti a kézügyességet is. Tapasztalataink szerint igen jó hangulat a játék közben.

- Az utolsó erőd: Elsőre különösnek tűnhet, hogy ez a játék miért szerepel a listán. A játék egy fantasy stílusú, körökre osztott kooperatív társasjáték. Már ránézésre az elrugaszkodottabb környezet felszabadultabbá teszi a játékosokat, könnyebben felengednek az adott helyzetben. A lényegi része csak ezután jön. Bár elvileg játszható egyedül is, a játék akkor a legjobb, mind élvezetességben, mind pedig hasznosságában, ha négy személy játssza. Így a csoportvezető igyekezett a létszám és a résztvevők egyéni igénye szerint is alkalmazni a társast, mert nem könnyű játék. Két fontos dologgal lehet győzni. Az egyik a csapatjáték, míg a másik az akár körökre előre tervezés. A játék komplexitásának köszönhetően nem nyerhetünk, ha magányos harcosnak képzeljük magunkat. Kimagaslóan jó játék, ha a csapatszellem, az összetartás, a logika és az előre tervezés fejlesztéséről van szó.

- A tiltott sziget: Az előbb említett „Az utolsó erőd”-höz hasonlóan kooperatív játék, ám kevésbé komplex, mint az, valamint rövidebb, de nem kevésbé pörgős. A játék során össze kell dolgozni, hogy mielőtt elsüllyed a sziget a játékosok összegyűjtsék az ereklyéket, majd elhagyják a helyszínt. Gyors játék, melyben a sok váratlan helyzet szoros együttműködést igényel.

- Igen? / Igen? és ...: A két játék gyakorlatilag egyként értelmezhető. Játékmenet szempontjából a többi játékos „igen-nem” válaszait kell megtippelni, tehát, hogy mennyire ismered társaidat. Tapasztalataink szerint bár játék szempontjából is érdekes lehet, mégis a körök utáni beszélgetések, azaz a „miért?”-ek kifejtése az igazán hasznos. A játék kártyáin különböző eldöntendő kérdések vannak. Pl: „Van, volt-e kedvenc tanárod?”, „Belemennél egy veszélyes helyzetbe, ha minden barátod belemegy?”, „létezik első látásra szerelem?”. Miután mindenki megválaszolta, kifejtetik gondolataikat. Így a játékosok sokkal több nézőpontból szemlélhetnek meg egy adott kérdést és a csoportvezetők a prevenciók szemléletet és gondolatmenetet is belevihetik a játékba.

- Bál Jobb Dilemma: Az „Igen? / Igen? és ...” játékokhoz hasonlóan itt is egy kérdést kell eldönteni, ellenben két különbséggel. Az egyik, hogy két meghatározott válasz közül kell választani, a másik pedig, hogy komolyabb, idősebbeknek való kérdések vannak benne. A játék kártyáit piramis alakban kell elhelyezni, ami a végén egyfajta életutat ad ki. Ahány játékos, általában annyi életút. Hasznosságát tekintve hasonló, mint az előbb említett, azaz a „miért?”-ek kifejtése, azaz azok után történő diszkurzus, melyek során megláthatjuk, hogy mennyi féle döntés és gondolkodásmód létezhet.

- Dixit: A Dixit játék, valamint annak kiegészítői a kreatív gondolkodás egyik legművészebb formáját kínálja. Szinte művészetterápiaként is felfogható. A játék során a festményi kártyákkal kell játszani, mely közben kreatív címeket kell neki adnunk, pont annyira, hogy sejtése legyen a többi játékosnak róla, de ne legyen túl egyértelmű. A kártyák megközelítése szinte végtelen számú lehet, hisz csak az adott játékos gondolataitól, emlékeitől, valamint attól függ, hogy mennyire ismeri a többi játékos gondolkodását, vagy éppen aszerint kell választani a kártyák közül, hogy ki, milyen hangulatban van éppen, vagy mit vár a csoportfoglalkozástól.

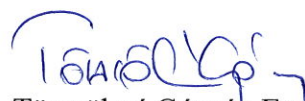
Szervezetünkhöz a legkülönbébb beállítottságú emberek járnak, legyen szó világnézetéről, vallásról, politikáról, életstílusáról, stb. Ahogy egyik mellett sem köteleződhetünk el, így semelyiket sem rekesztjük ki, viszont minddel elfogadóak vagyunk. A pályázaton vásárolt könyvekből olyan tudást szeretnénk kapni és elsajátítani, melyek könnyítik és segítik az emberekkel való közös munkát, látásmódjuk megértését. Legyen szó a pszichológia elméletéről, vagy gyakorlatáról, vagy filozófiák,

életszemléletek megismeréséről. Ezek segítségével érezhetően személyesebb és szakszerűbb ellátást tudunk nyújtani, mely sokban megkönnyíti a munkát, nem csak számunkra, de a résztvevőknek is, akik így szintén elfogadóbbak, nyíltabbak lesznek.

Az új eszközök és tárgyak révén a szervezet III. kerületi szolgáltatásainak minősége javult mind a munkatársak, mind a résztvevők véleménye alapján.



Budapest, 2023.02.28.


Törzsökné Góczán Emese
kuratóriumi elnök
Székhely: 2000 Szentendre,
Dália utca 9/B.
Tel.: 70/770-3030
Adószám: 18299951-1-13
Alapítvány 10403112-50526657-4854100

Tisztelt Önkormányzat!

Az alábbi képeken Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat eszközbeszerzésre megítélt pályázati támogatásából megvásárolt eszközök és tárgyak láthatóak.

Szolgáltatásunkainkon résztvevők és munkatársaink nevében köszönjük a támogatást, mert ezek a az eszközök használatával magasabb színvonalú ellátást tudunk biztosítani.

Tisztelettel,

Törzsökné Góczán Emese
Félkör Alapítvány kuratóriumi elnök

