

Szakmai beszámoló

Támogatott neve: ÓBUDA-KALÁSZ Ritmikus Sport Gimnasztika és Szabadidő Torna Club

Címe: 2096 Pomáz, Nyár utca 38/b

Telefonszáma: +36305604643

E- mail címe: nerfalyyn@gmail.com

Támogatás összege: 350.000 Ft

Az Óbuda-Kalász RG TC 1994-ben alakult Érfalvy Nóra olimpikon vezetésével. Klubunk azóta is az egyik legeredményesebb magyar utánpótlás nevelő ritmikus gimnasztika klub. Működésünk vonzáskörzete Óbuda-Békásmegyer és annak agglomerációja. Az egyesület évi 60-70 fővel bővíti tanfolyami csoportjait, a tehetséggondozó rendszerünknek köszönhetően ma már 100 versenyzőt indítunk I., II., III. osztályban magyar és nemzetközi versenyeken. Sikerességünket számtalan magyar bajnoki cím, illetve Európa bajnoki helyezés bizonyítja. Minden évben nemzetközi versenyt rendezünk, ahova meghívunk magyar vidéki és külföldi klubokat. Fő célkitűzésünk, hogy utánpótlás nevelési rendszerünk révén az élsportolók mellett egészséges, sportszerető gyermekeket neveljünk. Minden évben újabb tanfolyamos csoportokat és szünidei edzőtáborokat szervezünk azok számára, akiknek eddig még nem volt lehetőséget kipróbálni a ritmikus gimnasztikát. Vonzáskörzetünkben működő óvodák és iskolák bevonásával, szakembereink vezetésével nyílt edzéseket, a nyári szünetben pedig edzőtáborokat szervezünk kezdők számára. A szélesebb körben való megismertetés mellett az alapján fejlesztjük a tehetség kiválasztási rendszerünket, hogy már a kezdő tanfolyami csoportokat is szétbontjuk tudásszint, tehetség és korosztály szerint, így a legfiatalabb sportolóink is a tudásuknak megfelelő dinamika szerint fejlődhetnek.

Célok

1. Célunk, hogy minél több egészséges, mozgásszerető gyermeket neveljünk. Szeretnénk a sport adta pozitív hatásokat átadni azoknak az eddig sporttal nem találkozó fiúknak és lányoknak, akik programunk kapcsán betekintést nyerhetnek a mozgás adta örömekbe. 2. Minél több tehetség kibontakozásának segítése: a sportolni vágyó gyermekek köreiben megjelenő tehetséggelöltek számára biztosítunk kiugrási lehetőséget, egyesületünkben megtalálhatják a sportkarrierjükhez vezető utat azok a fiatalok, akik különleges erőt és képességet éreznek magukban arra, hogy a sportolás kapcsán kimagasló sikereket érjenek el. 3. Egyesületünk hosszú távú fennmaradásának biztosítása, szélesebb körben való elterjesztése, diplomácia kapcsolataink megerősítése. 4. Az új, tenisz szakosztály stabil lábakra helyezése: célunk, hogy minél több sportlehetőséget kínáljunk szervezetünk a különböző érdeklődésű fiatalok számára.

Célcsoport

III. kerületi lakos, 4-18 éves fiatalok; a program közvetlen hasznélvezői. Együttműködve a gyermekekkel, bevonva őket akár a játékos feladatok kitalálásába, természetes módon építjük be életükbe a mozgás adta örömeket. Közelebb hozzuk egymáshoz a különböző generációkat, az oktatókat, a szülőket és a fiatalokat, és kölcsönös bizalmi viszonyt, együttműködést alakítsunk ki a nemzedékek között. Az óvodákban helyileg működő képzéseinkkel azok a gyermekek is részt tudnak venni a képzésben, akiket szüleik nem tudnak elhozni a foglalkozásokra. 2. Kiemelkedő tehetségesek: közvetlen hasznélvezők. Komplex tehetséggondozó programunk kapcsán keressük, neveljük a speciális képességgel rendelkező



fiatalokat. A nemzetközi versenyünkön az 1800 látogató a következő korrelációban fordult meg (közvetett haszonélvezők): 2-6 év: 6 %, 7-14 év: 33 %, 14-28 év: 29 %, 28-65 év: 28 %, 65- év: 4 %

INDOKOLTSÁG

A nagy létszámú csoportok nagy terem- és munkaerő igényt jelentenek, minél több oktatót foglalkoztatunk, annál nagyobb figyelem irányul a gyermekekre, fokozottabb az egyénre szabott oktatás lehetősége. Projektünkbe be tudunk vonni egyéb képesség, mozgás és egészségfejlesztő szakembereket, úgy mint tánc, balett tanár, gyógytornász. Ezen területek különösképpen hozzájárulnak a fiatalok fizikai és szellemi fejlődéséhez.

A részben a támogatásból finanszírozott nagy alapterületű és belmagasságú tornateremben magas szinten tudtak zajlani az órák. A ritmikus gimnasztikai speciális kéziszeres dobásához magas csarnokra van szükségünk, melynek bérleti díja igen magas. Az általunk használt kéziszeres (kötél, karika, labda, buzogány, szalag) rendkívül hatékonyak a mozgásfejlesztésben, valamint játékosságot visznek a mindennapi testmozgásba.

Lehetőséget tudunk adni az akár év közben újonnan csatlakozó növendékeknek, hogy ingyenes próbaórán vehessenek részt, hogy kööttség nélkül kipróbálhassák a ritmikus gimnasztikát. Ezen rendszer alapján több szülő hozza el gyermekét hozzánk, hiszen nem kell bizonytalanul befizetni a tagdíjat. És ezután már csak valóban a kisgyermeken és az adott oktatón múlik, hogy fog-e járni tanfolyamainkra.

A támogatásban megvalósult program egész évben zajlott a mellékelt tanfolyami plakáton feltüntetett időpontokban. 2021-ben 70 új óvodás és kisiskolás korú tornász csatlakozott hozzánk, melyből 27 III. kerületi lakos, ők mindannyian ingyenesen vehettek részt az első órán. Mindemelett testvér kedvezményt biztosítunk a nagycsaládosok számára.

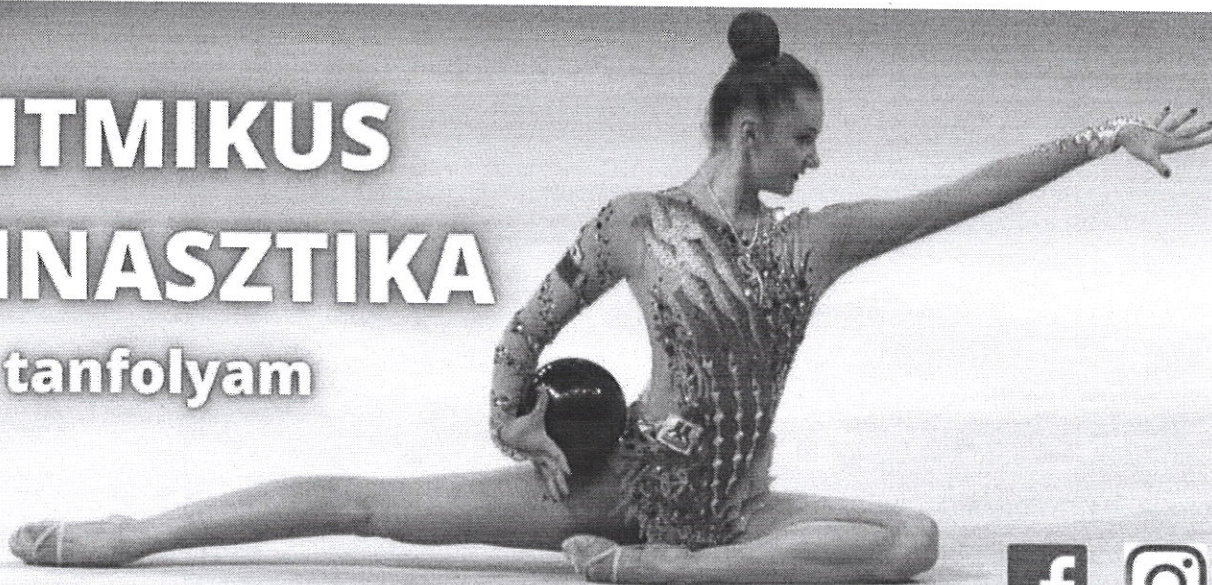
A csatolt excel táblákon látható a résztvevők száma csoport és időpont szerint beosztásban.

Budapest, 2022. 10. 20.


a pályázó (cégszerű) aláírása
P.H.

RITMIKUS GIMNASZTIKA

tanfolyam



Az Óbuda-Kalász RG TC 1994-ben alakult **Érfalvy Nóra**- 1988-as szöuli olimpikon-
vezetésével, mely máig az ország egyik legeredményesebb RG egyesülete.
**Várjuk minden kislány jelentkezését, akik hobbi vagy versenyző szinten
szeretnének megismerkedni a ritmikus gimnasztikával!**

ÓBUDA-KALÁSZ RG TC KÖZPONT

1037 Budapest, Kunigunda útja 60. +36 20 913 4612 +36 30 966 7346

Hétfő és Szerda

17:00-18:00 ovis
18:00-19:00 iskolás

Kedd és Csütörtök

16:00-17:00 ovis
17:00-18:00 iskolás
18:30-19:30 iskolás haladó

MOA MAGÁN ÁLTALÁNOS ISKOLA

1031 Budapest, Kalászi utca 5-7. +36 20 913 4612 +36 30 966 7346

Szerda és Péntek

16:00-17:00 kisiskolás
17:00-18:00 ovis
18:00-19:00 kisiskolás

**Első edzés:
szeptember 5.!**

BUDAKALÁSZI CSUPA CSODAHÁZ SPORTTEREM

2011 Budakalász, Szentendrei út 7. +36 20 913 4612 +36 30 966 7346

Kedd és Csütörtök

17:00-18:00 ovis
18:00-19:00 kisiskolás



PATAKPARTI ÁLTALÁNOS ISKOLA

2011 Budakalász, Klisovác utca 15. +36 20 913 4612 +36 30 966 7346

Hétfő és Szerda

16:00-17:00 ovis
16:00-17:00 iskolás
17:00-18:00 ovis
17:00-18:00 iskolás

A csoportok külön edzővel működnek!

Támogató: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat



OTTHONUNK
ÓBUDA
BÉKÁSMEGYER

ÓBUDA-KALÁSZ Ritmikus Gimnasztika és Szabadidő Torna Club, 338/2021/MASPORT

Kétdés (év, hónap, nap)	Befejezés (év, hónap, nap)	Rendszeresség (pl. heti 1 alkalom)	Összes megvalósult alkalom száma	Mozgásforma	Heti aktivitás* (ha egy fő két alkalmon is részt vesz, az kettő aktivitásnak számít)	Összes aktivitás* (ha egy fő két alkalmon is részt vesz, az kettő aktivitásnak számít)	Célsoport / korosztály	Helyszín (város, létesítmény neve)	„Ingyenes” vagy „Nem ingyenes”
1. 2021.09.06.	2022.02.11.	Heti 2	60	Ritmikus Gimnasztika	30	900	4-8 évesek	Kunigunda úti sportcsarnok, 1037 Budapest, Kunigunda útja 60.	Nem ingyenes

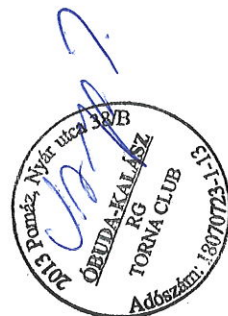
hét		1. alkalom létszám	2. alkalom létszám	összesen
1	2021.09.06-2021.09.10.	15	15	30
2	09.13 - 09.17.	13	14	27
3	09.20 - 09.24	13	12	25
4	09.27 - 10.1.	12	12	24
5	10.4 - 10.8	14	13	27
6	10.11 - 10.15	15	14	29
7	10.18 - 10.22	14	15	29
8	10.25 - 10.29	12	14	26
9	11.2 - 11.5	10	11	21
10	11.8 - 11.12	11	11	22
11	11.15 - 11.19	15	14	29
12	11.22 - 11.26	13	15	28
13	11.29 - 12.3	12	12	24
14	12.6 - 12.10	15	15	30
15	12.13 - 12.17	10	12	22
16	2022.01.03-2022.01.07	9	10	19
17	01.10 - 01.14	14	14	28
18	01.17 - 01.21	15	14	29
19	01.24 - 01.28	13	15	28
20	01.31.02.04.	13	13	26
21	02.07 - 02.11	13	13	26
		271	278	549

4510 aktivitás összesen



Kérdés (év, hónap, nap)	Befejezés (év, hónap, nap)	Rendszeresség (pl. heti 1 alkalom)	Összes megvalósult alkalom száma	Mozgásforma	Heti aktivitás* (ha egy fő két alkalmon is részt vesz, az kétfő aktivitásnak számít)	Összes aktivitás* (ha egy fő két alkalmon is részt vesz, az kétfő aktivitásnak számít)	Célcsoport / korosztály	Helyszín (város, létesítmény neve)	„Ingyenes” vagy „Nem ingyenes”
2. 2021.09.06.	2022.02.11.	Heti 2	60	Ritmikus Gimnasztika	30	900	9-16 évesek	Kunigunda úti sportcsarnok, 1037 Budapest, Kunigunda útja 60.	Nem ingyenes

hét		1. alkalom létszám		2. alkalom létszám		összesen	
1	2021.09.06-2021.09.10.	14	15	15	29	29	
2	09.13 - 09.17.	13	13	13	26	26	
3	09.20 - 09.24	14	15	15	29	29	
4	09.27 - 10.1.	14	14	14	28	28	
5	10.4 - 10.8	12	14	14	26	26	
6	10.11 - 10.15	15	13	13	28	28	
7	10.18 - 10.22	15	15	15	30	30	
8	10.25 - 10.29	14	14	14	28	28	
9	11.2 - 11.5	15	13	13	28	28	
10	11.8 - 11.12	12	13	13	25	25	
11	11.15 - 11.19	10	13	13	23	23	
12	11.22 - 11.26	13	15	15	28	28	
13	11.29 - 12.3	14	14	14	28	28	
14	12.6 - 12.10	13	14	14	27	27	
15	12.13 - 12.17	15	14	14	29	29	
16	2022.01.03-2022.01.07	15	15	15	30	30	
17	01.10 - 01.14	13	14	14	27	27	
18	01.17 - 01.21	11	12	12	23	23	
19	01.24 - 01.28	10	12	12	22	22	
20	01.31.02.04.	12	12	12	24	24	
21	02.07 - 02.11	15	15	15	30	30	
		279		289		568	



	Kézdés (év, hónap, nap)	Befejezés (év, hónap, nap)	Rendszeresség (pl. heti 1 alkalom)	Összes megvalósult alkalom száma	Mozgásforma	Heti aktivitás* (ha egy fő két alkalmon is részt vesz, az kettő aktivitásnak számít)	Összes aktivitás* (ha egy fő két alkalmon is részt vesz, az kettő aktivitásnak számít)	Célcsoport / korosztály	Helyszín (város, létesítmény neve)	„Ingyenes” vagy „Nem ingyenes”
3.	2021.09.06.	2022.02.11.	Heti 2	60	Ritmikus Gimnasztika	30	900	4-8 évesek	Kunigunda úti sportcsarnok, 1037 Budapest, Kunigunda útja 60.	„Nem ingyenes”

hét		1. alkalom létszám	2. alkalom létszám	összesen
1	2021.09.06-2021.09.10.	15	15	30
2	09.13 - 09.17.	15	14	29
3	09.20 - 09.24	14	12	26
4	09.27 - 10.1.	14	12	26
5	10.4 - 10.8	13	13	26
6	10.11 - 10.15	15	14	29
7	10.18 - 10.22	14	14	28
8	10.25 - 10.29	15	14	29
9	11.2 - 11.5	13	11	24
10	11.8 - 11.12	13	11	24
11	11.15 - 11.19	15	14	29
12	11.22 - 11.26	15	15	30
13	11.29 - 12.3	13	12	25
14	12.6 - 12.10	13	15	28
15	12.13 - 12.17	14	12	26
16	2022.01.03-2022.01.07	13	10	23
17	01.10 - 01.14	15	14	29
18	01.17 - 01.21	15	14	29
19	01.24 - 01.28	15	15	30
20	01.31.02.04.	13	13	26
21	02.07 - 02.11	15	14	29
		297	278	575



Kezelés (év, hónap, nap)	Befejezés (év, hónap, nap)	Rendszeresség (pl. heti 1 alkalom)	Összes megvalósult alkalom száma	Mozgásforma	Heti aktivitás* (ha egy fő két alkalmon is részt vesz, az kettő aktivitásnak számít)	Összes aktivitás* (ha egy fő két alkalmon is részt vesz, az kettő aktivitásnak számít)	Célcsoport / korosztály	Helyszín (város, létesítmény neve)	„Ingyenes” vagy „Nem ingyenes”
4. 2021.09.06.	2022.02.11.	Heti 2	60	Ritmikus Gimnasztika	30	900	9-16 évesek	Kunigunda úti sportcsarnok, 1037 Budapest, Kunigunda útja 60.	Nem ingyenes

hét 1. alkalom létszám 2. alkalom létszám összesen

1	2021.09.06-2021.09.10.	15	15	30
2	09.13 - 09.17.	14	15	29
3	09.20 - 09.24	12	14	26
4	09.27 - 10.1.	12	13	25
5	10.4 - 10.8	13	12	25
6	10.11 - 10.15	13	15	28
7	10.18 - 10.22	15	13	28
8	10.25 - 10.29	14	15	29
9	11.2 - 11.5	11	13	24
10	11.8 - 11.12	11	10	21
11	11.15 - 11.19	14	14	28
12	11.22 - 11.26	15	14	29
13	11.29 - 12.3	12	15	27
14	12.6 - 12.10	15	15	30
15	12.13 - 12.17	12	13	25
16	2022.01.03-2022.01.07	10	13	23
17	01.10 - 01.14	14	12	26
18	01.17 - 01.21	14	15	29
19	01.24 - 01.28	15	14	29
20	01.31.02.04.	13	15	28
21	02.07 - 02.11	13	15	28
		277	290	567



Kedzés (év, hónap, nap)	Befejezés (év, hónap, nap)	Rendszeresség (pl. heti 1 alkalom)	Összes megvalósult alkalom száma	Mozgásforma	Heti aktivitás* (ha egy fő két alkalmon is részt vesz, az kétfő aktivitásnak számít)	Összes aktivitás* (ha egy fő két alkalmon is részt vesz, az kétfő aktivitásnak számít)	Célcsoport / korosztály	Helyszín (város, létesítmény neve)	„Ingyenes” vagy „Nem ingyenes”
5. 2021.09.06.	2022.02.11.	Heti 2	60	Ritmikus Gimnasztika	30	900	4-8 évesek	Kunigunda úti sportcsarnok, 1037 Budapest, Kunigunda útja 60.	„Nem ingyenes”

hét		1. alkalom létszám	2. alkalom létszám	összesen
1	2021.09.06-2021.09.10.	15	14	29
2	09.13 - 09.17.	13	14	27
3	09.20 - 09.24	15	15	30
4	09.27 - 10.1.	14	12	26
5	10.4 - 10.8	14	10	24
6	10.11 - 10.15	13	13	26
7	10.18 - 10.22	15	13	28
8	10.25 - 10.29	14	15	29
9	11.2 - 11.5	13	13	26
10	11.8 - 11.12	13	15	28
11	11.15 - 11.19	13	13	26
12	11.22 - 11.26	15	14	29
13	11.29 - 12.3	14	14	28
14	12.6 - 12.10	14	10	24
15	12.13 - 12.17	14	12	26
16	2022.01.03-2022.01.07	15	12	27
17	01.10 - 01.14	14	15	29
18	01.17 - 01.21	10	12	22
19	01.24 - 01.28	12	15	27
20	01.31.02.04.	12	13	25
21	02.07 - 02.11	15	14	29
		287	265	552



	Kezelés (év, hónap, nap)	Befejezés (év, hónap, nap)	Rendszeresség (pl. heti 1 alkalom)	Összes megvalósult alkalom száma	Mozgásforma	Heti aktivitás* (ha egy fő két alkalmon is részt vesz, az kettő aktivitásnak számít)	Összes aktivitás* (ha egy fő két alkalmon is részt vesz, az kettő aktivitásnak számít)	Célcsoport / korosztály	Helyszín (város, létesítmény neve)	„Ingyenes” vagy „Nem ingyenes”
6.	2021.09.06.	2022.02.11.	Heti 2	60	Ritmikus Gimnasztika	30	900	9-16 évesek	Kunigunda úti sportcsarnok, 1037 Budapest, Kunigunda útja 60.	„Nem ingyenes”

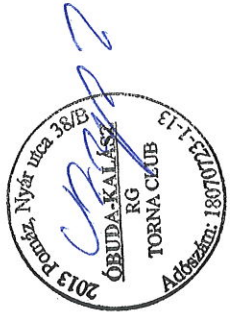
hét 1. alkalom létszám 2. alkalom létszám összesen

1	2021.09.06-2021.09.10.	15	15	30
2	09.13 - 09.17.	13	13	26
3	09.20 - 09.24	15	13	28
4	09.27 - 10.1.	14	12	26
5	10.4 - 10.8	14	14	28
6	10.11 - 10.15	12	15	27
7	10.18 - 10.22	15	14	29
8	10.25 - 10.29	14	12	26
9	11.2 - 11.5	13	10	23
10	11.8 - 11.12	13	11	24
11	11.15 - 11.19	12	15	27
12	11.22 - 11.26	15	13	28
13	11.29 - 12.3	14	12	26
14	12.6 - 12.10	14	15	29
15	12.13 - 12.17	14	10	24
16	2022.01.03-2022.01.07	15	9	24
17	01.10 - 01.14	14	14	28
18	01.17 - 01.21	12	15	27
19	01.24 - 01.28	12	13	25
20	01.31.02.04.	12	11	23
21	02.07 - 02.11	15	13	28
		287	269	556



	Kezdés (év, hónap, nap)	Befejezés (év, hónap, nap)	Rendszeresség (pl. heti 1 alkalom)	Összes megvalósult alkalom száma	Mozgásforma	Heti aktivitás* (ha egy fő két alkalmon is részt vesz, az kettő aktivitásnak számít)	Összes aktivitás* (ha egy fő két alkalmon is részt vesz, az kettő aktivitásnak számít)	Célcsoport / korosztály	Helyszín (város, létesítmény neve)	„Ingyenes” vagy „Nem ingyenes”
7.	2021.09.06.	2022.02.11.	Heti 2	60	Ritmikus Gimnasztika	30	900	4-8 évesek	Kunigunda úti sportcsarnok, 1037 Budapest, Kunigunda útja 60.	Nem ingyenes

hét		1. alkalom létszám 2. alkalom létszám összesen									
1	2021.09.06-2021.09.10.	15	15	15	30						
2	09.13 - 09.17.	14	14	14	28						
3	09.20 - 09.24	14	14	14	28						
4	09.27 - 10.1.	13	13	14	27						
5	10.4 - 10.8	12	12	13	25						
6	10.11 - 10.15	15	15	15	30						
7	10.18 - 10.22	13	13	14	27						
8	10.25 - 10.29	15	15	15	30						
9	11.2 - 11.5	13	13	12	25						
10	11.8 - 11.12	10	10	13	23						
11	11.15 - 11.19	14	14	15	29						
12	11.22 - 11.26	15	15	15	30						
13	11.29 - 12.3	15	15	13	28						
14	12.6 - 12.10	12	12	13	25						
15	12.13 - 12.17	13	13	14	27						
16	2022.01.03-2022.01.07	13	13	13	26						
17	01.10 - 01.14	12	12	15	27						
18	01.17 - 01.21	15	15	13	28						
19	01.24 - 01.28	14	14	15	29						
20	01.31.02.04.	15	15	13	28						
21	02.07 - 02.11	15	15	15	30						
		287		293		580					



Kézdés (év, hónap, nap)	Befejezés (év, hónap, nap)	Rendszeresség (pl. heti 1 alkalom)	Összes megvalósult alkalom száma	Mozgásforma	Heti aktivitás* (ha egy fő két alkalmon is részt vesz, az kettő aktivitásnak számít)	Összes aktivitás* (ha egy fő két alkalmon is részt vesz, az kettő aktivitásnak számít)	Célcsoport / korosztály	Helyszín (város, létesítmény neve)	„Ingyenes” vagy „Nem ingyenes”
8. 2021.09.06.	2022.02.11.	Heti 2	60	Ritmikus Gimnasztika	30	900	9-16 évesek	Kunigunda úti sportcsarnok, 1037 Budapest, Kunigunda útja 60.	„Nem ingyenes”

hét		1. alkalom létszám	2. alkalom létszám	összesen
1	2021.09.06-2021.09.10.	15	15	30
2	09.13 - 09.17.	13	14	27
3	09.20 - 09.24	13	15	28
4	09.27 - 10.1.	12	14	26
5	10.4 - 10.8	14	13	27
6	10.11 - 10.15	15	15	30
7	10.18 - 10.22	13	14	27
8	10.25 - 10.29	12	15	27
9	11.2 - 11.5	10	12	22
10	11.8 - 11.12	11	13	24
11	11.15 - 11.19	15	14	29
12	11.22 - 11.26	13	15	28
13	11.29 - 12.3	12	13	25
14	12.6 - 12.10	15	13	28
15	12.13 - 12.17	10	14	24
16	2022.01.03-2022.01.07	9	13	22
17	01.10 - 01.14	14	15	29
18	01.17 - 01.21	15	13	28
19	01.24 - 01.28	13	15	28
20	01.31.02.04.	13	13	26
21	02.07 - 02.11	13	15	28
		270	293	563

