Szakmai beszámoló

a Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat, mint Támogató, annak Civil, Ifjúsági, Kulturális, Oktatási, Nemzetiségi és Turisztikai Bizottságának 34/2021. (X.25.) számú határozata alapján a Külker Evezős Klub Óbudával, mint Támogatottal létrejött támogatói szerződés megvalósításáról

Támogatott neve:	**Külker Evezős Klub Óbuda**
Címe:	**1039 Budapest, Szent János utca 7.**
Telefonszáma:	**+36 30 986 3533**
E- mail címe:	**kulkerek@kulkerek.hu**
Támogatás összege:	**650.000 Ft (azaz hatszázötvenezer forint)**

A Külker Evezős Klub Óbuda és tevékenységeinek bemutatása

2022-ben „110 éve evezünk Óbudán"
Szabadidős és versenysportnak egyaránt teret adó közhasznú egyesületként a **Külker Evezős Klub Óbuda** 9-től 99 éves korig nyújt sportolási lehetőséget a Római-parton.
A klub hagyományai – és Szent János utcai épülete – 1912-ig nyúlnak vissza, ezzel Óbuda egyik legrégebbi, ma is működő sportegyesülete vagyunk; 2022-ben jubileumunkat ünnepeljük. Az egykor nagyhírű római-parti evezős klubok közül mára az egyetlen klub vagyunk, amely országosan jegyzett sporteredményekkel, valamint hobbi- és szabadidős evezős tevékenységekkel egyaránt rendelkezik. Sportolóink 2022-ben elért eredményei alapján országosan a 6. legeredményesebb evezősklub jelenleg a Külker Ervrzős Klub Óbuda. A klubnak jelenleg 131 aktív, tagdíjat is fizető tagja van, ezentúl vendégeket fogadunk.

Az evezésen belül a portfoliónk az egyik legszélesebb az országban: mini, tanuló, ifi, U23-as, felnőtt és Masters korú versenyzőink mellett szabadidős és túraevezősök is vannak a klubban. Klubunk szervezi a Magyar Evezős Szövetség keretében meghirdetett legtöbb túraversenyt.
Klubunk szintén aktív a Római-part természeti értékeinek megóvása és vízisport-hagyományainak megőrzése terén, számos kezdeményezés elindítója és támogatója vagyunk. Ennek keretében minden évben számos programot szervezünk, amelyek alkalmasak a környékbeli – és kifejezetten a III. kerületi lakosság – amatőr- és hobbisportba történő bevonására, az evezés és a vízisportok népszerűsítésére. Az Önkormányzattól kapott támogatást az alábbiakban részletezett sport- és szabadidős programokra használtuk fel.

A támogatás felhasználása

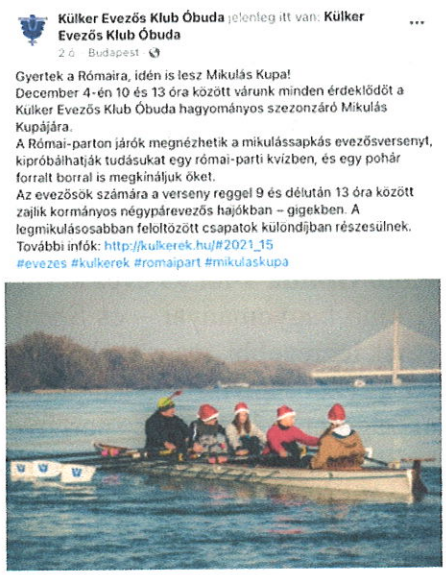
A szerződés keretében a támogatást az alábbi programok megvalósításához használtuk fel:

- Mikulás Kupa a Külker Evezős Klubban (2021. december 4.)
- Evezésoktatás és ergo edzés a Fodros Általános Iskolában (2022 január-április)
- Külker Kupa a Külker Evezős Klubban (2022. június 25.)
- Nyári edzőtábor (2022. augusztus 8-14.)
- Evezős nyílt nap a Külker Evezős Klubban (2022 szeptember 16.)

A programok és a támogatás részletes bemutatása

1. **Mikulás Kupa a Külker Evezős Klubban (2021. december 4.)**

2021. december 4-én tartotta a Külker Evezős Klub Óbuda a szokásos Mikulás Kupáját, amely egyben az evezős évad zárása is a klubban és a Magyar Evezős Szövetség éves verseny-naptárának utolsó programja.
2021-ben az evezős szezonzárást nyilvános programokkal is összekötöttük annak érdekében, hogy ez a jó hangulatú esemény az evezőssport népszerűsítésére is szolgáljon és a római-parti közösség körében is látványos legyen.
A programot előzetesen a Római-parton és a közösségi médiában is népszerűsítettük:



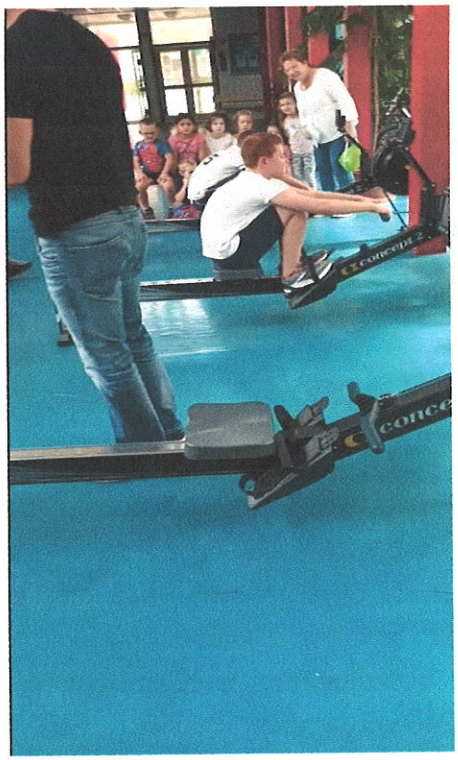
Az aznap arra járók megnézhették a mikulássapkás evezősversenyt – ami inkább szórakozás, mint igazi verseny – és kipróbálhatták tudásukat egy római-parti kvízben. Az érdeklődőket egy-egy pohár forralt borral, almával, süteményekkel is megkínáltuk.
A Mikulás Kupa reggel 9 és délután 13 óra között zajlott. Ennek keretében kormányos négypárevezős hajókban – gigekben – vegyes csapatok tették meg a távot a Külker Evezős Klub Óbuda Kossuth Lajos üdülőparton álló stégjétől a Budapesti Északi összekötő vasúti hídig és vissza. Elvárás volt, hogy a csapatok vegyesek legyenek korra és nemre való tekintettel. A legmikulásosabban felöltözött csapatok különdíjban részesültek.
Az 5 kilométeres távot a Klub tagjai, más hazai evezős klubokból érkezett sportolók és érdeklődő amatőrök is megtették. A versenyben körülbelül 40 fő vett részt, jellemzően a Klub tagjai és III. kerületi lakosok.

A program megrendezése során az alábbi költségeink merültek fel:

- Érmeket osztottunk a kategóriagyőztesek között, melyeket a Horfer Serleg Kft.-től szereztünk be összesen 7911 Ft értékben. Mivel a távot kormányos négypárevezős hajókban (öt fős egységekben) tették meg a csapatok, összesen több mint 30 érmet osztottunk ki a győztesek körében.
- A verseny biztosításához a Klub motorcsónakját használtuk, ennek üzemanyag-költségére 2406 Ft-ot számoltunk el.
- A verseny zavartalan lebonyolítássa érdekében a tagjaink közül 5 fő fejenként 5 órás társadalmi munkát végzett összesen (5x5x1045=) 26.125 forint értékben.

2. Evezésoktatás és ergo (evezősgép) edzés a Fodros Általános Iskolában (2022 január-április)

A Külker Evezős Klub Óbuda évek óta szoros szakmai kapcsolatot ápol a III. kerületi általános és középiskolákkal. A pandémiát megelőző időszakban rendszeresen településünk ki az iskolákba és a testnevelésórákhoz kapcsolódva mutattuk be a 10-14 éves korosztály számára az evezést és színesítettük a tornaórákat ergométeres edzésekkel. Ezt a tevékenységünket – amely egyben a Klub számára a leghatékonyabb módja, hogy az utánpótlásnevelésbe minél több környékbeli gyereket vonjunk be – 2022 januárjától újraindítottuk. Az előzetes felmérés keretében a Pais Dezső Általános Iskola, a Fodros Általános Iskola és a Veres Péter Gimnázium testnevelőitől kaptunk pozitív visszajelzéseket a programunk befogadására. Végül a program először a Fodros Általános Iskolában indult el.
A program keretében több héten keresztül a napi testnevelésórák keretében tanítottuk az iskola 10-14 éves tanulóit az evezés összetett mozgásának elsajátítására. Erre a legalkalmasabb az evezősgépek, ergométerek alkalmazása. Klubunk ezekből a nagyértékű sportgépekből komoly eszközparkkal rendelkezik, így két gépet vittünk az iskolába – hogy közben a saját edzéseink zavartalanul folytatódhassanak a telepen. A gépeken elsajátítható a láb-, hát, és karmunka koordinációja, amire az evezés során szükség van. Az ergokkal az erő-állóképesség fejlesztésére is lehetőség van, és a gyerekeket játékos formában, egymással versenyezve is próbára tettük. A program a Klub Szent János utcai telepén folytatódott, ahol a gyerekeket több alkalommal vízre vittük, hogy az ergozás után a vízen is elsajátíthassák az evezést.
A programban a különböző osztályokban összesen több mint hatvan gyermek vett részt. Az evezésoktatás a vízen csapatoktatás keretében történt, egy hajóban 4 fő és a kormányban az oktató volt, a hajókat motorcsónak kísérettel biztosítottuk. Egy alkalommal egy csapat 40 percet töltött alkalmanként a vízen.



A program megrendezése során az alábbi költségeink merültek fel:

- Az edzőink leterheltsége miatt a délelőtti iskolai programok teljeskörű lebonyolítását Szalontai Zsolt Erik e.v. megbízási szerződés keretében végezte számunkra. A program során a szállítást, az iskolai evezésoktatást, a telepen rendezett oktatást és az ezekhez szükséges vízi biztosítást nyújtotta bruttó kettőszázezer forint értékben.
- A programokhoz a vízen a motorcsónakos biztosításra összesen 19.175 forintot költött a Klub.

3. Külker Kupa a Külker Evezős Klubban (2022. június 25.)

A Külker Kupa a Magyar Evezős Szövetség versenynaptárában jegyzett, minden évben a Római-parton megrendezett hosszútávú, 14 kilométeres túraverseny, melynek a Külker Evezős Klub Óbuda ad otthont. A verseny nem csak sport- és szabadidős program, hanem igazi római-parti látványosság a kerületben.
2022. június 25-én több mint 50 versenyző szkiff, tengeri szkiff, dubló, peror, kielboat, kormányos és kormányos nélküli négypárban teljesítette a 14-km-es távot a Római-partról a Sárkány-szigetig és vissza. A versenyben Győrből, Csepelről, a Budapest Evezős Egyesülettől, a Ganz Danubius és a Hattyú evezős klubokból érkezett versenyzők vettek részt. A verseny lebonyolításában és vízi biztosításában az Önkormányzat munkatársai is bekapcsolódtak.

A Külker Kupa győzteseit éremmel jutalmaztuk

A program megrendezése során az alábbi költségeink merültek fel:

- Érmeket osztottunk a kategóriagyőztesek között, melyeket a Horfer Serleg Kft.-től szereztünk be összesen 37.583 Ft értékben.
- A versenyt biztosító motorcsónakok működtetésére 6555 forintot költöttünk
- A verseny biztosításához rádió adó-vevőket béreltünk a SmartCom Kft.-től 8573 forintért
- Az Innovációs és Technológiai Minisztérium részére 27.000 forintot fizettünk a versenyengedélyért és a Duna-szakasz használatáért
- A verseny zavartalan lebonyolítása érdekében a tagjaink közül 6 fő fejenként 6 órás társadalmi munkát végzett összesen (6x6x1046=) 37.656 forint értékben.

4. Nyári edzőtábor (2022. augusztus 8-14.)

A Külker Evezős Klub Óbuda minden évben nyári felkészülési edzőtábort tart római-parti telepén a Klubban sportoló gyerekeknek. Idén nyáron 15-en vettek részt a programban, részben versenyzőink, részben az utánpótláskorú gyermekek, akiknek többsége III. kerületi lakos.
A program a versenyzőknek felkészülési lehetőséget nyújt az Evezős Országos Bajnokságra (amelyet 2022-ben augusztus 18-21. között rendeztek meg), az utánpótláskorú gyermekek számára pedig arra szolgál, hogy a versenyzőkkel töltött idő során a sportolói mentalitást is magukba szívják és tanuljanak, fejlődjenek idősebb társaik példáján.
A tábor egésznapos ott tartózkodást jelentett, igazi tábori hangulatban, kihasználva a Külker Evezős Klub Szent János utcai telepének parkos kertjét. A napi két edzés mellett az edzések közötti időt a gyerekek játékkal, pihenéssel töltötték
A klubban a társalgó, a kert, a kabinok és az edzőtermek a táborban résztvevők rendelkezésére álltak. A program színesítése érdekében két alkalommal is felkerestük a Kolonics vízisport telepet, hogy a gyerekek új élményeket is szerezhessenek. Felkeresték a gyerekek az új kosárlabdapályát és pihenőnapon uszodában voltak.
A napi kétszeri edzések során a Külker saját motorcsónakjaival biztosította a sportoló gyerekek biztonságát.
A program lebonyolítása során a Gemiti Bt. szakmai támogatására támaszkodtunk, amely a táborral kapcsolatos sportszervezési és a kapcsolódó tevékenységeket látta el. A Gemiti Bt. végzi évek óta az edzők irányítását, a gyerekekkel és táborokkal kapcsolatos szervező munkát.
A sporttábor idén is nagyban hozzájárult, hogy tovább épüljön és fejlődjön a Külker Evezős Klub utánpótlás-csapata és gyermekközössége.
A program megrendezése során az alábbi költségeink merültek fel:

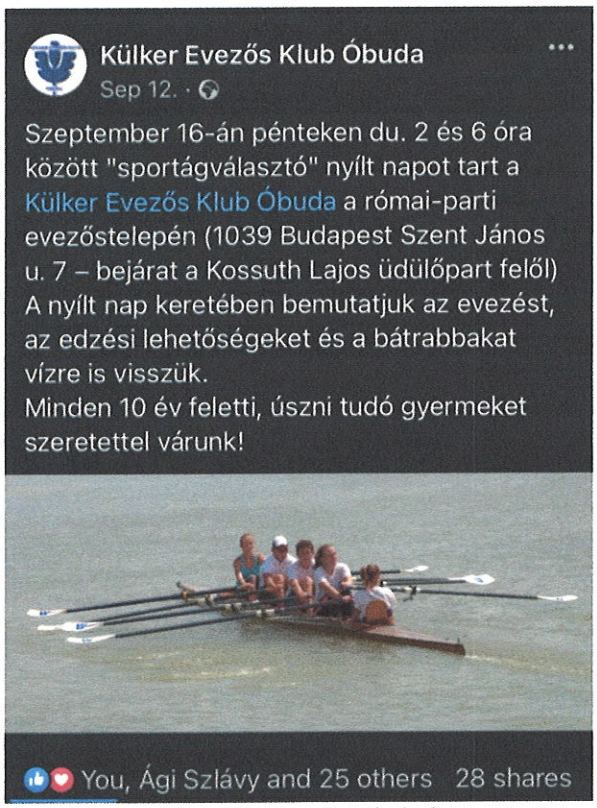
- A tábor szervezési és lebonyolítási feladatait a Gemiti Bt. látta el, amely összesen 200.000 Ft díjazásban részesült.
- A két külön látogatás telephasználati díjaira összesen 46.500 Ft díjat fizettünk a Kolonics létesítmény telepének.
- A tábor során a napi két, intenzív edzések biztosítására a Klub motorcsónakjait használtuk, ezeknek az üzemanyagköltsége összesen 22,000 Ft volt.
- A tábor lebonyolításához kapcsolódó rezsiköltségek (víz, villanyhasználat) összesen 63.636 Ft-ot tettek ki.
- A programban társadalmi munkában részt vettek felnőtt és ifi sportolóink is, akik összesen 64 órát dolgoztak 67.050 Ft értékben.

5. Evezős nyílt nap a Külker Evezős Klubban (2022. szeptember 16.)

Minden sportegyesület tevékenységében jelentős az utánpótlás-nevelés szerepe, és ehhez elengedhetetlen a folyamatos toborzás. A Külker Evezős Klub Óbuda is minden évben igyekszik eljutni a III. kerület iskoláihoz, hogy megismertesse a gyerekekkel az evezést és bővítse utánpótlás-csapatát.
A 2022-23-as tanév elején – amikor jellemzően sok gyermek és szülő keres új sportolási lehetőségeket – a Külker Evezős Klub Óbuda sportágválasztó nyílt napot rendezett Szent János utcai telepén szeptember 16-án, hogy a III. kerületi szülők és gyerekek megismerhessék és kipróbálhassák az evezést, és remélhetőleg minél többen kedvet kapjanak hozzá.
Programra 10 év feletti, úszni tudó gyermeket hívtunk azzal, hogy a nyílt nap keretében bemutatjuk számukra az evezést, az edzési lehetőségeket és a bátrabbakat vízre is visszük.

Programunkat a III. kerületi általános iskolák felső tagozatai és a gimnáziumok körében, kb. 30 iskolát megszólítva hirdettük meg, valamint a honlapunkon és a Klub Facebook-oldalán is népszerűsítettük. A programra előzetesen több III. kerületi intézmény is felhívta a figyelmet (pl. Esernyős) és az Óbuda újság is beszámolt utólag az eseményről.
A program keretében 30 gyermek és felnőtt próbálta ki az evezést evezős gépeken és a vízen is, beszélgettek edzőinkkel és fiatal és masters-korú sportolóinkkal, akik igyekeztek kedvet csinálni az evezéshez. Vízre vittünk kezdőket és érdeklődőket, az evezős hajókat a Külker motor-csónakjával biztosítottuk.
A program megrendezése során az alábbi költségeink merültek fel:

- A kezdő evezősök biztosítására a Klub motorcsónakját használtuk, ennek üzemanyagköltsége 5.587 Ft volt
- A programban társadalmi munkában részt vettek klubtagjaink, akik összesen 30 órát dolgoztak, ebből 26.567 Ft értékben számoltunk el a pályázatra.



Evezni hívják a gyerekeket
Sportágválasztó nyílt napot tartottak a Külker Evezős Klubbar
Búcsú az Aquamarinától

A nyílt napról szóló Facebook-bejegyzés és az Óbuda-újság cikke.

A 2021-22. évben az Önkormányzat támogatásával megvalósított programjainkkal a Külker Evezős Klub Óbuda tovább folytathatta alapvető sportszervezői tevékenységét és közösségépítő munkáját a Római-parton és számos környékbeli lakosnak nyújtott sport- és szabadidős tevékenységet. Köszönjük a III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának hosszú évekre visszanyúló folyamatos támogatását!

Budapest, 2022. december 2.

.....
Mihály Tibor, elnök
Külker Evezős klub- Óbuda

Külker Evezős Klub Óbuda
1039 Bp., Szent János u. 7.