

**„Két keréken biztonságban” támogatás elszámolásáról szóló
pénzügyi és szakmai beszámoló**

Támogatott neve: Csillaghegyi Mozgás és Szabadidő SE

Címe: 1038 Budapest, Mező u. 10.

Pénzügyi Kapcsolattartó telefonszáma: 06 70 335-4635

Pénzügyi Kapcsolattartó e-mail címe: csmsz.sport@gmail.com

Szervezet főbb tevékenységei:

Asztalitenisz iskola:

Asztalitenisz Szakágunk a 2009-es alapítása óta egyenletes ütemben fejlődik.

Elsődleges célunk lehetőséget adni minden, a szabadidejükben sportolni vágyó érdeklődőnek az asztalitenisz sportág űzésére.

Minden korosztály és korcsoport képviselve van nálunk, a 6 évestől egészen a 75 éves korig, akik egész tanévben részt vettek szervezett keretek között edzéseinken, eseményeinken.

Edzéseink széleskörű lehetőséget adnak a kezdő, haladó és a versenyszintű játékosok számára is. A sportágunk különlegességét bizonyítja, hogy minden korosztály számára elsajátíthatóak az alapok, 1-2 év alatt élvezetessé, örömtelivé válik a sportág űzése.

Kimondottan a növendékeink számára dolgoztuk ki a háziverseny rendszerünket, a házon belül lebonyolított versenyekre épülő vetélkedő sorozatunkat, amit minden hónap utolsó edzésalkalmain szerveztünk meg.

Edzéseink helyszínei:

- I. III. kerület, Medgyessy Ferenc Általános Iskola tornaterme, központi edzések:
Asztalok száma: 8 db.
Hétfő 18.00-19.30 óráig
Szerda 17.00-18.30 óráig
Csütörtök 18.00-19.30 óráig
- II. III. kerület, Bárczi Géza Általános Iskola aulája:
Asztalok száma: 7 db.
Kedd 16.00-17.30 óráig
Csütörtök: 16.00-17.00 óráig
- III. Budakalász, Kós Károly Művelődési Ház Nagyterme:
Asztalok száma 5 db.
Hétfő 16.00-17.30 óráig
Szerda 16.00-17.30 óráig

Nyári edzőtáborok

Nyári 6 hetes edzőtáborainkat 2022-ben immár 15. éve szerveztük az általános iskolás alsó és felső tagozatos, 6-14 éves kor közötti gyermekek számára.

Táborunk helyszíne a Kós Károly Művelődési Házban található.

Célkitűzésünk, programjaink a következők szerint kerültek megvalósításra:

I. Asztalitenisz emelt szintű oktatása, edzőtábor

II. Gyalogos és kerékpár kirándulások, strandolás:

Gyalog és kerékpártúra mindig is fontos eseményünk volt. A heti két alkalommal megszervezett kirándulást, természetjárást valódi közösségi élményként élték meg résztvevőink, amit kisebb 4-5 km-es és 9-10 km-es távolságokban teljesítettek. Célpont, az OMSZKI tó, Duna-part, Pilis-parkerdő Nagykevény volt.

Kerékpár kirándulás minden héten legalább kétszer indult, mely a kicsik esetében az Omszki tóhoz indítunk, a nagyobbakat pedig Szentendrére, Leányfalura vittük el. Megtett távolságok: 5-25 km között mozgott, korosztálytól függően.

Heti kétszer biciklivel elvittük a gyerekeket a Lupa strandra, ahol a strandolás mellett közösségi játékokat játszottunk.

III. Balesetmegelőzési prevenció program:

A baleset-megelőzés és KRESZ oktatás szorosan a kerékpározáshoz kapcsolódva alap programnak számít, amely már hagyományosan nélkülözhetetlen része programjainknak. A gyerekek a Pest Megyei Rendőrkapitányság balesetvédelmi csoportjának bevonásával a közlekedés alapvető szabályairól kaphatnak oktatást, kiépített közlekedési és szabályossági tanpályánkon, ahol ügyességi gyakorlatokat végezhetnek, elméleti és gyakorlati ismeretanyagot szerezve a gyalogos és kerékpáros közlekedésről.

IV. Kreatív programjaink, közösségi játékok, állatbemutató:

Kézműves és kreatív foglalkozások is részei voltak eseményeinknek benne üvegfestés, agyagozás, gipszfigurák festése, kőfestés, gyöngyözés, indián karkötők készítése, stb.

Közlekedési ismeretek oktatása kiépített tanpályán pedálos gokartokkal

Több rendezvényen vettünk részt, ahol közlekedési tanpályát alakítottunk ki (táblákkal) és közlekedési oktatást tartottunk pedálos gokartok segítségével. A közlekedési oktatás keretében népszerűsíteni szeretnénk a biciklis közlekedést, így az ehhez szükséges ismereteket, biciklisekre vonatkozó előírásokat, táblákat, jelzéseket ismertetjük meg a gyerekekkel.

A kiépített tanpályán a gyerekeknek elengedhetetlenül meg kellett tanulniuk az elsőbbségadás szabályait is, mivel a tanpálya kereszteződéseiben folyamatosan alkalmazniuk kellett, ha nem szerettek volna összeütközni.

A biciklis közlekedéssel kapcsolatos tudásukat a felnőttek is kipróbálhatták KRESZ kvízeink segítségével.

A „Két keréken biztonságban” pályázat keretében kapott támogatást öt rendezvény megszervezésére használtuk fel, ahol a gyerekeket kiépített közlekedési pálya keretében megtanítottuk:

- a biciklis közlekedés szabályaira
- kötelező biciklis felszerelésekre, előírásokra
- alapvető táblákkal illetve elsőbbségadási szabályokkal megismertettük őket.

Rendezvények helyszínei, időpontjai:

2022.03.26 – Bárczi Géza Általános Iskola, családi nap keretében

2022.04.22 – Medgyessy Általános Iskola családi nap keretében, iskola melletti közösségi területen

2022.04.29 – Fodros Általános Iskola, családi nap keretében

2022.05.07 – Óbuda Napja a Csobánka téren

2022.05.26 – Pais Dezső Általános Iskola, közlekedési nap keretében

Kiépített tanpályánknak nagy sikere volt.

Az iskolai tanpályákon az idő szűkössége miatt 3-6 osztályosok vettek részt. A tanulást pedálos gokartok segítették, mivel egyrészt nem tudta mindenki behozni a biciklijét, másrészt nem minden gyerek tudott stabilan biciklizni és közben még a közlekedési táblákat és elsőbbségadási szabályokat is betartani. A gokartok egyfajta védettségi érzést nyújtottak nekik.

A foglalkozás keretében először megbeszéltük a kötelező biciklis felszereléseket ill. hol közlekedhetnek a biciklisek, végig vettük a pályára kitett táblákat és elsőbbségadási szabályokat, utána mehettek rá a tanpályára.

Érdekes volt megtapasztalni, hogy a pedagógusok állítása szerint a gyerekek már tanultak közlekedési ismereteket természetismereti óra keretében és elvileg ismertek is több táblát, de a gyakorlatban mégsem tudták alkalmazni a táblákat és az elsőbbségadási szabályokat. Ez azt jelentette, hogy a kiépített kereszteződésekben folyamatosan figyelmeztetnünk kellett őket.

A foglalkozás végére a gyerekek szemmel láthatólag jobban és magabiztosabban közlekedtek és nagy önbizalmat kaptak az önálló biciklis közlekedéshez.

Az iskolai közlekedési ismeretek oktatásán kívül részt vettünk Óbuda Napján 2022.05.07-én a Csobánka téren egész nap.

A tanpályát a Rendelő és a Községi Ház között állítottuk fel, körforgalommal, jobbkezes kereszteződésekkel, táblás kereszteződésekkel.

A gyerekek nagyon élvezték a pályát, itt is elmondtuk a közlekedési szabályokat. A nap végére alig tudtuk befejezni a programot, mert még mindig volt rá jelentkező.

Óbuda Napjára a felnőtteknek is készültünk háromféle biciklis közlekedési kvízzel, amivel kipróbálhatták biciklis közlekedési ismereteiket.

Résztevők létszáma:

Résztevők létszáma az iskolákban: kb 700 fő

Résztevők létszáma Óbuda Napján: 240-280 fő

Rendezvényeinket III. kerületi helyszíneken tartottuk többségükben III. kerületi lakosok részére.

Rendezvényeinken 2-3 önkéntes vett részt.

A pályázat keretében elszámolt költségek, az eredeti költségvetési terv módosításának indoklása:

A pályázat terhére elszámoltuk:

Gokartbérlet díja – 640.500,-Ft

Terembérlet díja – 59.500,-Ft

Működési költségként elszámoltuk az asztalitenisz edzések helyszínének bérleti díját.

A jóváhagyott pályázati költségvetést annak érdekében módosítottuk, hogy a rendezvényeken több időt tudjunk biztosítani a gyerekeknek, illetve a biciklibeszerezésnél nagyobb szüksége volt az Egyesületnek a bérleti díjak kifizetésére, amit működési költségként tudtunk elszámolni.

Köszönjük az Önkormányzat támogatását!

Tisztelettel,



Kelen Balázs

Budapest, 2022.november 30.

Csillaghegyi Mozgás
Szabadidősport Egyesület
1038 Bp., Mészöly u. 10. II/6.
Adószám: 18126381-1-41